

## МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С."

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

23 сентября

20 25 год

## МЕНЮ день восьмой

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	<b>Обед 1-4 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>677,77</b>	<b>91</b>
157	Зеленый горошек порционно	60	40,2	23,22
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	124,00	10,29
377	Картофельное пюре	100	68,00	8,70
380	Капуста тушеная	100	53,00	8,60
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	90	153,00	24,40
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,50
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	<b>Обед 5-11 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>940</b>	<b>727,2</b>	<b>109,56</b>
157	Зеленый горошек порционно	100	67	38,7
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	124,00	10,29
377	Картофельное пюре	100	68,00	8,70
380	Капуста тушеная	100	53,00	8,60
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	100	170,00	26,74
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,50
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96
	<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>677,77</b>	<b>91</b>
157	Зеленый горошек порционно	60	40,2	23,22
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	124,00	10,29
377	Картофельное пюре	100	68,00	8,70
380	Капуста тушеная	100	53,00	8,60
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	90	153,00	24,40
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,50
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	<b>Полдник: ГПД</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>446</b>	<b>44,17</b>
33/2	Гренки с сыром	100	405	43,07
457	Чай с сахаром	200	41	1,10
	<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>502,2</b>	<b>60,53</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,62
234	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	201,8	15,11
459	Чай с молоком	200	63	6,10
	Яблоко	140	66	21,70
	<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>677,77</b>	<b>91</b>
157	Зеленый горошек порционно	60	40,2	23,22
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	124,00	10,29
377	Картофельное пюре	100	68,00	8,70
380	Капуста тушеная	100	53,00	8,60
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	90	153,00	24,40
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,50
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>502,2</b>	<b>60,53</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,62
234	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	201,8	15,11
459	Чай с молоком	200	63	6,10
	Яблоко	140	66	21,70
	<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>940</b>	<b>724,2</b>	<b>109,56</b>
157	Кукуруза порционно	100	64	38,7
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	124,00	10,29
377	Картофельное пюре	100	68,00	8,70
380	Капуста тушеная	100	53,00	8,60
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	100	170,00	26,74
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,50
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96

Шеф-повар

И.Н.Ильина