

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского союза Мякишева И.С"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

15 сентября

20 25 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
Обед 1-4 класс		Итого:	895	873,07
				108,94
148	Свежие помидоры порционно	60	12	6,55
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	32,90
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	9,95
367	Птица в соусе томатном	125	202,00	43,75
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,50
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
Смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
Обед 5-11 класс		Итого:	945	886,7
				114,04
148	Свежие помидоры порционно	100	20	10,91
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	32,90
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	9,95
367	Птица в соусе томатном	125	202,00	43,75
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,50
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96
Обед род-пл 5-11 класс		Итого:	955	885,07
				128,6
148	Свежие помидоры порционно	60	12	6,55
148	Свежие помидоры порционно	60	12	32,9
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	19,66
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	9,95
367	Птица в соусе томатном	125	202,00	43,75
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,50
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
Полдник: ГПД		Итого:	300	285
				19,7
1/6	Яйцо отварной	40	63	6,20
1/13	Хлеб с маслом	60	181	12,40
457	Чай с сахаром	200	41	1,10
Завтрак спец (корр) 1-4 класс		Итого:	595	488,4
				59,99
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,62
234	Каша рисовая молочная	200	214	17,76
459	Чай с лимоном	200	37	2,91
	Яблоко	140	66	21,70
Обед спец (корр) 1-4 класс		Итого:	895	873,07
				108,94
148	Свежие помидоры порционно	60	12	6,55
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	32,90
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	9,95
367	Птица в соусе томатном	125	202,00	43,75
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,50
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
Завтрак спец (корр) 5-11 класс		Итого:	595	488,4
				59,99
459	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,62
	Каша рисовая молочная	200	214	17,76
	Чай с лимоном	200	37	2,91
148	Яблоко	140	66	21,70
Обед спец (корр) 5-11 класс		Итого:	945	886,7
				114,04
148	Свежие помидоры порционно	100	20	10,91
367	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	32,90
5	Макаронные изделия отварные	180	228,00	9,95
	Птица в соусе томатном	125	202,00	43,75
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,50
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96

Шеф-повар



И.Н.Ильина

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

16 сентября

2025 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
Обед 1-4 класс				
	Итого:	790	596,57	82,02
148	Свежие огурцы порционно	60	8	8,26
95	Борщ с капустой и картофелем	250	76,00	10,78
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	48,44
254	Компот из свежих фруктов	200	46	8,25
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
Смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
Обед 5-11 класс				
	Итого:	890	620,7	88,27
148	Свежие огурцы порционно	100	13,3	13,77
95	Борщ с капустой и картофелем	250	76,00	10,78
328	Жаркое по дамашнему	250	307,00	48,44
254	Компот из свежих фруктов	200	46	8,25
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,96
Обед род-пл 5-11 класс				
	Итого:	540	520,57	71,24
148	Свежие огурцы порционно	60	8	8,26
95	Борщ с капустой и картофелем	250	76,00	10,78
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	48,44
254	Компот из свежих фруктов	200	46	8,25
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
Смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
Полдник: ГПД				
	Итого:	300	253	50,08
19/5	Суфле творожное	100	224	45,58
247	Кисель из концентрата плодов или ягод сушеных	200	29	4,50
Завтрак спец (корр) 1-4 класс				
	Итого:	595	509,4	60,98
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,62
234	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	209	15,61
459	Чай с молоком	200	63	6,05
	Яблоко	140	66	21,70
Обед спец (корр) 1-4 класс				
	Итого:	790	596,57	82,02
148	Свежие огурцы порционно	60	8	8,26
95	Борщ с капустой и картофелем	250	76,00	10,78
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	48,44
253	Компот из свежих плодов или ягод сушеных	200	46,00	8,25
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
Смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
Завтрак спец (корр) 5-11 класс				
	Итого:	595	509,4	60,98
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,62
234	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	209	15,61
459	Чай с молоком	200	63	6,05
	Яблоко	140	66	21,70
Обед спец (корр) 5-11 класс				
	Итого:	890	620,7	88,27
148	Свежие огурцы порционно	100	13,3	13,77
95	Борщ с капустой и картофелем	250	76,00	10,78
328	Жаркое по дамашнему	250	307,00	48,44
253	Компот из свежих плодов или ягод сушеных	200	46,00	8,25
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,96

Шеф-повар

И.Н.Ильина

И.Н.Ильина

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

17 сентября

2025 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Обед 1-4 класс	Итого: 890	853,97	75,8
148	Свежие помидоры порционно	60	12	6,55
130	Суп с макаронными изделиями со сметаной	250	124,00	10,29
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	300,00	9,88
419	Соус томатный	30	15,70	3,33
372	Котлета из мяса кур	90	164,70	33,71
262	Напиток из шиповника	200	78,00	5,75
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Обед 5-11 класс	Итого: 950	899,1	84,65
148	Свежие помидоры порционно	100	20	10,91
130	Суп с макаронными изделиями со сметаной	250	124,00	10,29
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	300,00	9,88
419	Соус томатный	30	15,70	3,33
372	Котлета из мяса кур	100	183,00	37,46
262	Напиток из шиповника	200	78,00	5,75
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,96
	Обед род-пл 5-11 класс	Итого: 880	835,04	74,91
148	Свежие помидоры порционно	60	12	6,55
130	Суп с макаронными изделиями со сметаной	250	124,00	10,29
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	300,00	9,88
419	Соус томатный	30	15,70	3,33
372	Котлета из мяса кур	90	164,70	33,71
262	Напиток из шиповника	200	78,00	5,75
	Хлеб пшеничный витаминный	30	56,64	2,44
	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,96
	Полдник: ГПД	Итого: 430	274,64	16,57
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	177	13,03
10/10	Чай с сахаром	200	41	1,10
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	30	56,64	2,44
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	Итого: 595	528	62,51
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,62
233	Каша пшенная молочная	200	199,6	16,50
465	Кофейный напиток с молоком	200	91	6,69
	Яблоко	140	66	21,70
	Обед спец (корр) 1-4 класс	Итого: 890	853,97	75,8
148	Свежие помидоры порционно	60	12	6,55
130	Суп с макаронными изделиями со сметаной	250	124,00	10,29
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	300,00	9,88
419	Соус томатный	30	15,70	3,33
372	Котлета из мяса кур	90	164,70	33,71
262	Напиток из шиповника	200	78,00	5,75
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	Итого: 595	528	62,51
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,62
233	Каша пшенная молочная	200	199,6	16,50
465	Кофейный напиток с молоком	200	91	6,69
	Яблоко	140	66	21,70
	Обед спец (корр) 5-11 класс	Итого: 950	899,1	84,65
148	Свежие помидоры порционно	100	20	10,91
130	Суп с макаронными изделиями со сметаной	250	124,00	10,29
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	300,00	9,88
419	Соус томатный	30	15,70	3,33
372	Котлета из мяса кур	100	183,00	37,46
262	Напиток из шиповника	200	78,00	5,75
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,96

Шеф-повар

И.Н.Ильина

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

18 сентября

20 25 г

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Обед 1-4 класс	Итого: 860	785,85	77,62
148	Свежие помидоры порционно	60	12	6,55
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,27
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	90	204,03	33,84
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	9,95
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Обед 5-11 класс	Итого: 920	822,15	86,11
148	Свежие помидоры порционно	100	20	10,91
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,27
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	100	226,70	37,23
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	9,95
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96
	Обед род-пл 5-11 класс	Итого: 860	785,85	77,62
148	Свежие помидоры порционно	60	12	6,55
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,27
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	90	204,03	33,84
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	9,95
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Полдник: ГПД	Итого: 320	70,4	34,23
4/5	Пудинг маннй с яблоками	120	29,4	33,13
10/10	Чай с сахаром	200	41	1,10
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	Итого: 595	454	53,3
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,62
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	12,93
460	Чай с сахаром	200	36	1,05
	Яблоко	140	66	21,70
	Обед спец (корр) 1-4 класс	Итого: 860	785,85	77,62
148	Свежие помидоры порционно	60	12	6,55
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,27
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	90	204,03	33,84
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	9,95
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	Итого: 595	454	53,3
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,62
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	12,93
460	Чай с сахаром	200	36	1,05
	Яблоко	140	66	21,70
	Обед спец (корр) 5-11 класс	Итого: 920	822,15	86,11
148	Свежие помидоры порционно	100	20	10,91
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,27
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	100	226,70	37,23
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	9,95
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96

Шеф-повар

И.Н.Ильина

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С."

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

19 сентября

20 25 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Обед 1-4 класс	Итого: 790	655,36	88,98
148	Свежие огурцы порционно	60	8	8,26
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	7,48
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	305,00	64,00
495	Компот из с/ф	200	84,00	2,95
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Обед 5-11 класс	Итого: 890	742,29	111,23
148	Свежие огурцы порционно	100	13,3	13,77
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	7,48
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	250	381,00	80,00
495	Компот из с/ф	200	84,00	2,95
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96
	Обед род-пл 5-11 класс	Итого: 790	655,36	88,98
148	Свежие огурцы порционно	60	8	8,26
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	7,48
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	305,00	64,00
495	Компот из с/ф	200	84,00	2,95
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Полдник: ГПД	Итого: 350	294,64	26,75
2/6	Омлет запеченый или паровой	120	197	23,21
10/10	Чай с сахаром	200	41	1,10
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	30	56,64	2,44
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	Итого: 645	508,2	59,16
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,62
141	Суп молочный с лапшой	250	179,8	12,97
464	Кофейный напиток с молоком	200	91	6,87
	Яблоко	140	66	21,70
	Обед спец (корр) 1-4 класс	Итого: 790	655,36	88,98
148	Свежие огурцы порционно	60	8	8,26
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	7,48
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	305,00	64,00
495	Компот из с/ф	200	84,00	2,95
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	Итого: 645	508,2	59,16
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,62
141	Суп молочный с лапшой	250	179,8	12,97
464	Кофейный напиток с молоком	200	91	6,87
	Яблоко	140	66	21,70
	Обед спец (корр) 5-11 класс	Итого: 890	742,29	111,23
148	Свежие огурцы порционно	100	13,3	13,77
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	7,48
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом говядины	250	381,00	80,00
495	Компот из с/ф	200	84,00	2,95
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96

Шеф-повар

И.Н.Ильина