

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С."

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

11 сентября

20 25 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Итого:	890	697,84	83,88
	Обед 1-4 класс			
		60	12	6,55
148	Свежие помидоры порционно	250	126,80	10,65
100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	180	228,00	9,95
256	Макаронные изделия отварные	90	112,77	36,71
310	Шницель рыбный натуральный	30	15,70	3,33
219	Соус томатный	200	43	10,40
501	Сок	50	94,4	4,07
	Хлеб пшеничный витаминный	30	65,17	2,22
	Хлеб "Дарницкий"			
	Итого:	940	724,4	93,06
	Обед 5-11 класс			
		100	20	10,91
148	Свежие помидоры порционно	250	126,80	10,65
100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	180	228,40	9,95
256	Макаронные изделия отварные	90	125,30	40,79
310	Шницель рыбный натуральный	30	15,70	3,33
219	Соус томатный	200	43	10,40
501	Сок	50	70,8	4,07
	Хлеб пшеничный витаминный	40	94,4	2,96
	Хлеб "Дарницкий"			
	Итого:	830	685,84	77,33
	Обед род-пл 5-11 класс			
		60	12	6,55
148	Свежие помидоры порционно	250	126,80	10,65
100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	180	228,00	9,95
256	Макаронные изделия отварные	90	112,77	36,71
310	Шницель рыбный натуральный	30	15,70	3,33
219	Соус томатный	200	43	10,40
501	Сок	50	94,4	4,07
	Хлеб пшеничный витаминный	30	65,17	2,22
	Хлеб "Дарницкий"			
	Итого:	300	416,3	49,7
	Полдник: ГПД			
		100	299	29,70
Смак	Пряники	200	117,3	20,00
255	Молоко кипяченое			
	Итого:	595	505	58,57
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс			
		55	171,4	17,62
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	200	231,6	16,34
213	Каша гречневая молочная	200	36	2,91
459	Чай с лимоном	140	66	21,70
	Яблоко			
	Итого:	890	697,84	83,88
	Обед спец (корр) 1-4 класс			
		60	12	6,55
148	Свежие помидоры порционно	250	126,80	10,65
100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	180	228,00	9,95
256	Макаронные изделия отварные	90	112,77	36,71
310	Шницель рыбный натуральный	30	15,70	3,33
219	Соус томатный	200	43	10,40
501	Сок	50	94,4	4,07
	Хлеб пшеничный витаминный	30	65,17	2,22
	Хлеб "Дарницкий"			
	Итого:	595	505	58,57
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс			
		55	171,4	17,62
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	200	231,6	16,34
213	Каша гречневая молочная	200	36	2,91
460	Чай с лимоном	140	66	21,70
	Яблоко			
	Итого:	950	724,4	93,06
	Обед спец (корр) 5-11 класс			
		100	20	10,91
148	Свежие помидоры порционно	250	126,80	10,65
100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	180	228,40	9,95
256	Макаронные изделия отварные	100	125,30	40,79
310	Шницель рыбный натуральный	30	15,70	3,33
219	Соус томатный	200	43	10,40
501	Сок	50	70,8	4,07
	Хлеб пшеничный витаминный	40	94,4	2,96
	Хлеб "Дарницкий"			

Шеф-повар

И.Н.Ильина

12 сентября

Т.Г.Елисеева

20 25 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Итого:	860	892,53	100,24
	Обед 1-4 класс			
157	Кукуруза консервированная	60	33,97	23,22
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	14,31
385	Рис отварной	180	263,16	12,20
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	90	153,00	31,50
4	Кисель с витаминами Витошка	200	95	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	95	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Итого:	920	937,21	119,59
	Обед 5-11 класс			
157	Кукуруза консервированная	100	56,62	38,7
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	14,31
385	Рис отварной	180	263,16	12,20
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	100	170,00	34,63
4	Кисель с витаминами Витошка	200	95	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96
	Итого:	860	892,53	100,24
	Обед род-пл 5-11 класс			
157	Кукуруза консервированная	60	33,97	23,22
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	14,31
385	Рис отварной	180	263,16	12,20
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	90	153,00	31,50
4	Кисель с витаминами Витошка	200	95	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	95	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Итого:	860	892,53	100,24
	Полдник: ГПД			
№5	Омлет с сыром	120	202	35,45
10/10	Чай с сахаром	200	35	1,10
Смак	Хлеб пшеничный	30	56,64	2,44
	Итого:	595	481	58,37
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс			
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,62
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	12,95
460	Чай с молоком	200	63	6,10
	Яблоко	140	66	21,70
	Итого:	860	892,53	100,24
	Обед спец (корр) 1-4 класс			
147	Кукуруза консервированная	60	33,97	23,22
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	14,31
385	Рис отварной	180	263,16	12,20
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	90	153,00	31,50
4	Кисель с витаминами Витошка	200	95	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	95	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Итого:	595	481	58,37
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс			
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,62
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	12,95
460	Чай с молоком	200	63	6,10
	Яблоко	140	66	21,70
	Итого:	920	937,21	119,59
	Обед спец (корр) 5-11 класс			
157	Кукуруза консервированная	100	56,62	38,7
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	14,31
385	Рис отварной	180	263,16	12,20
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	100	170,00	34,63
4	Кисель с витаминами Витошка	200	95	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96

Феф-повар

И.Н.Ильина