

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С."

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

09 сентября

20 25 год

МЕНЮ день восьмой

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма	
	Обед 1-4 класс	Итого:	880	677,77	91
157	Зеленый горошек порционно	60	40,2	23,22	
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	124,00	10,29	
377	Картофельное пюре	100	68,00	8,70	
380	Капуста тушеная	100	53,00	8,60	
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	90	153,00	24,40	
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,50	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
	Обед 5-11 класс	Итого:	940	727,2	109,56
157	Зеленый горошек порционно	100	67	38,7	
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	124,00	10,29	
377	Картофельное пюре	100	68,00	8,70	
380	Капуста тушеная	100	53,00	8,60	
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	100	170,00	26,74	
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,50	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96	
	Обед род-пл 5-11 класс	Итого:	880	677,77	91
157	Зеленый горошек порционно	60	40,2	23,22	
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	124,00	10,29	
377	Картофельное пюре	100	68,00	8,70	
380	Капуста тушеная	100	53,00	8,60	
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	90	153,00	24,40	
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,50	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
	Полдник: ГПД	Итого:	300	446	44,17
33/2	Гренки с сыром	100	405	43,07	
457	Чай с сахаром	200	41	1,10	
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	Итого:	595	502,2	60,53
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,62	
234	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	201,8	15,11	
459	Чай с молоком	200	63	6,10	
	Яблоко	140	66	21,70	
	Обед спец (корр) 1-4 класс	Итого:	880	677,77	91
157	Зеленый горошек порционно	60	40,2	23,22	
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	124,00	10,29	
377	Картофельное пюре	100	68,00	8,70	
380	Капуста тушеная	100	53,00	8,60	
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	90	153,00	24,40	
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,50	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	Итого:	595	502,2	60,53
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,62	
234	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	201,8	15,11	
459	Чай с молоком	200	63	6,10	
	Яблоко	140	66	21,70	
	Обед спец (корр) 5-11 класс	Итого:	940	724,2	109,56
157	Кукуруза порционно	100	64	38,7	
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	124,00	10,29	
377	Картофельное пюре	100	68,00	8,70	
380	Капуста тушеная	100	53,00	8,60	
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	100	170,00	26,74	
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,50	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96	

Шеф-повар

И.Н.Ильина