

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

05 сентября

20 25 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Обед 1-4 класс			
	Итого:	790	655,36	88,98
148	Свежие огурцы порционно	60	8	8,26
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	7,48
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	305,00	64,00
495	Компот из с/ф	200	84,00	2,95
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Обед 5-11 класс			
	Итого:	890	742,29	111,23
148	Свежие огурцы порционно	100	13,3	13,77
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	7,48
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	250	381,00	80,00
495	Компот из с/ф	200	84,00	2,95
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96
	Обед род-пл 5-11 класс			
	Итого:	790	655,36	88,98
148	Свежие огурцы порционно	60	8	8,26
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	7,48
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	305,00	64,00
495	Компот из с/ф	200	84,00	2,95
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	645	508,2	59,16
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,62
141	Суп молочный с лапшой	250	179,8	12,97
464	Кофейный напиток с молоком	200	91	6,87
	Яблоко	140	66	21,70
	Обед спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	790	655,36	88,98
148	Свежие огурцы порционно	60	8	8,26
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	7,48
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	305,00	64,00
495	Компот из с/ф	200	84,00	2,95
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	645	508,2	59,16
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,62
141	Суп молочный с лапшой	250	179,8	12,97
464	Кофейный напиток с молоком	200	91	6,87
	Яблоко	140	66	21,70
	Обед спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	890	742,29	111,23
148	Свежие огурцы порционно	100	13,3	13,77
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	7,48
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом говядины	250	381,00	80,00
495	Компот из с/ф	200	84,00	2,95
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96

Шеф-повар

И.Н.Ильина