

МБОУ "Свердловская СОШ им.Героя Советского Союза мякишева И.С."

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

25 июня 2025 год

МЕНЮ для организации ЛДП

№ Т.К	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Завтрак 7 до 11 лет Итого:	705	531,2	68,93
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,36
232	Каша овсянная молочная с маслом сливочным	200	201,80	15,10
460	Чай с молоком	200	63	6,10
	Яблоко	202	95	29,37
	Обед спец 7 до 11 лет Итого:	1010	678,52	89,01
157	Зеленый горошек порционно	60	40,20	8,62
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем со сметаной	250	100,75	14,47
377	Картофельное пюре	100	68,00	13,60
380	Капуста тушеная	100	77,00	12,00
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	90/30	153	24,53
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,50
Смак	Хлеб пшеничный	50	94,4	4,07
Смак	Хлеб ржаной	30	65,17	2,22
	Завтрак с 12 и старше Итого:	606	493,2	57,22
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,36
232	Каша овсянная молочная с маслом сливочным	200	201,80	15,10
460	Чай с молоком	200	63	6,10
	Яблоко	121	57	17,66
	Обед с 12 и старше Итого:	1070	744,04	100,72
157	Зеленый горошек порционно	100	67,00	17,25
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем со сметаной	250	100,75	14,47
377	Картофельное пюре	100	68,00	13,60
380	Капуста тушеная	100	77,00	12,00
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	100/30	170	26,87
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,50
Смак	Хлеб пшеничный	50	94,4	4,07
Смак	Хлеб ржаной	30	86,89	2,96
	Обед сотрудников Итого:	740	478,75	74,10
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем со сметаной	250	100,75	14,47
377	Картофельное пюре	100	68,00	13,60
380	Капуста тушеная	100	77,00	12,00
350	Тефтели из говядины с рисом	90	153	24,53
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,50

Шеф-повар

И.Н.Ильина