

МБОУ "Свердловская СОШ им.Героя Советского Союза Мякишева И.С."

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

24 июня 2025 год

МЕНЮ для организации ЛДП

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Завтрак 7 до 11 лет Итого:	455	440	37,91
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,36
213	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	231,60	16,34
459	Чай с лимоном	200	37	3,21
	Обед 7 до 11 лет Итого:	890,00	546,07	120,03
148	Свежие помидоры порционно	60	12,00	15,74
101	Рассольник домашний со сметаной	250	107,25	16,57
385	Рис отварной (гарнир)	180	14,76	14,47
373	Котлеты "Нежные"	90	190,80	55,65
419	Соус томатный	30	15,69	3,45
254	Компот из свежих фруктов	200	46	7,86
Смак	Хлеб пшеничный	50	94,4	4,07
Смак	Хлеб ржаной	30	65,17	2,22
	Завтрак с 12 и старше Итого:	455,00	440,00	37,91
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,36
213	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	231,60	16,34
459	Чай с лимоном	200	37	3,21
	Обед с 12 и старше Итого:	880	582,99	128,09
148	Свежие помидоры порционно	30	6,00	16,88
101	Рассольник домашний со сметаной	250	107,25	16,57
385	Рис отварной (гарнир)	180	14,76	14,47
373	Котлеты "Нежные"	100	212,00	61,83
419	Соус томатный	30	15,69	3,45
254	Компот из свежих фруктов	200	46	7,86
Смак	Хлеб пшеничный	50	94,4	4,07
Смак	Хлеб ржаной	30	86,89	2,96
	Обед сотрудников Итого:	750	374,50	98,00
101	Рассольник домашний со сметаной	250	107,25	16,57
385	Рис отварной (гарнир)	180	14,76	14,47
373	Котлеты "Нежные"	90	190,80	55,65
419	Соус томатный	30	15,69	3,45
254	Компот из свежих фруктов	200	46	7,86

Шеф-повар

И.Н.Ильина