

МБОУ "Свердловская СОШ им.Героя Советского Союза Мякишева И.С."

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

23 июня 20 25 год

МЕНЮ для организации ЛДП

| № т.к | Наименование блюд | Выход гр | ЭЦ, ккал | Сумма | |
|------------------------------|---|---------------|------------|---------------|---------------|
| Завтрак 7 до 11 лет | | Итого: | 678 | 524,2 | 63,16 |
| 63 | Бутерброды с маслом сливочным и сыром | 55 | 171,4 | 18,36 | |
| 141 | Суп молочный с лапшой | 250 | 179,80 | 12,97 | |
| 465 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 91 | 6,73 | |
| | Яблоко | 173 | 82 | 25,10 | |
| Обед 7 до 11 лет | | Итого: | 790 | 592,96 | 94,78 |
| 148 | Свежие огурцы порционно | 60 | 6,60 | 9,10 | |
| 37 | Суп картофельный с бобовыми со сметаной | 250 | 98,79 | 8,88 | |
| 334 | Запеканка картофельная фарш.отварным мясом говядины | 200 | 244,00 | 67,31 | |
| 495 | Компот из сухофруктов | 200 | 84 | 3,20 | |
| | Хлеб пшеничный, хлеб ржаной | 50/30 | 159,57 | 6,29 | |
| Завтрак с 12 и старше | | Итого: | 582 | 479,2 | 49,36 |
| 63 | Бутерброды с маслом сливочным и сыром | 55 | 171,4 | 18,36 | |
| 141 | Суп молочный с лапшой | 250 | 179,80 | 12,97 | |
| 465 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 91 | 6,73 | |
| | Яблоко | 77 | 37 | 11,30 | |
| Обед с 12 и старше | | Итого: | 890 | 498,79 | 108,58 |
| 148 | Свежие огурцы порционно | 100 | 11,00 | 12,14 | |
| 37 | Суп картофельный с бобовыми со сметаной | 250 | 98,79 | 9,10 | |
| 334 | Запеканка картофельная фарш.отварным мясом говядины | 250 | 305,00 | 84,14 | |
| 495 | Компот из сухофруктов | 200 | 84 | 3,20 | |
| | Хлеб пшеничный, хлеб ржаной | 50/40 | 181,29 | 7,06 | |
| Обед сотрудников | | Итого: | 730 | 586,36 | 83,93 |
| 37 | Суп картофельный с бобовыми со сметаной | 250 | 98,79 | 9,10 | |
| 334 | Запеканка картофельная фарш.отварным мясом говядины | 200 | 244,00 | 67,31 | |
| 495 | Компот из сухофруктов | 200 | 84 | 3,20 | |
| | Хлеб пшеничный, хлеб ржаной | 50/30 | 159,57 | 4,32 | |

Шеф-повар

И.Н.Ильина