

МБОУ "Свердловская СОШ им.Героя Советского Союза Мякишева И.С."

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

20 июня 20 25 год

МЕНЮ для организации ЛДП

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Завтрак 7 до 11 лет Итого:	615	548	72,11
63	Бутерброды с маслом сливочным	45	171,4	8,34
230	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	180,6	13,70
460	Чай с сахаром	200	36	1,10
	Яблоко	338	160	48,97
	Обед 7 до 11 лет Итого:	990	763,15	85,83
148	Свежие помидоры порционно	60	12,00	15,42
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	13,11
347	Котлета "Школьная" в томатном соусе	90/30	204,03	33,20
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	9,95
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	71,88	7,86
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	50/30	159,57	6,29
	Завтрак с 12 и старше Итого:	684	501	57,79
63	Бутерброды с маслом сливочным	45	171,4	8,34
230	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	180,6	13,70
460	Чай с сахаром	200	36	1,10
	Яблоко	239	113	34,65
	Обед с 12 и старше Итого:	1050	815,54	100,15
148	Свежие помидоры порционно	100	20,00	25,70
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	13,11
347	Котлета "Школьная" в томатном соусе	100/30	226,70	36,50
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	9,95
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	71,88	7,86
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	50/40	181,29	7,03
	Обед сотрудников Итого:	750	591,58	64,12
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	13,11
347	Котлета "Школьная" в томатном соусе	90/30	204,03	33,20
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	9,95
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	71,88	7,86

Шеф-повар

И.Н.Ильина