

МБОУ "Свердловская СОШ им.Героя Советского Союза Мякишева И.С."

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

19 июня 2025 год

МЕНЮ для организации ЛДП

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Завтрак спец (корр) 7 до 11 лет	Итого: 573	556	65,45
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,36
226	Каша молочная "Дружба" рис, пшено	200	190,6	17,76
462	Какао с молоком	200	138	12,12
	Яблоко	118	56	17,21
	Обед спец (корр) 7 до 11 лет	Итого: 990	946,47	92,49
157	Кукуруза сладкая порционно	60	40,20	12,16
31/2	Суп- пюре гороховый	250	118,00	2,92
377	Картофельное пюре	180	122,40	24,48
341	Котлета "Пермская" в томатном соусе	90/30	411,3	33,92
504	Кисель с витаминами "Витошка"	200	95	12,72
смак	Хлеб пшеничный	50	94,40	4,07
смак	Хлеб ржаной	30	65,17	2,22
	Завтрак спец (корр) с 12 и старше	Итого: 455	500	48,24
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,36
226	Каша молочная "Дружба" рис, пшено	200	190,6	17,76
462	Какао с молоком	200	138	12,12
	Обед спец (корр) с 12 и старше	Итого: 1050	1040,69	109,70
157	Кукуруза сладкая порционно	100	67,00	16,01
31/2	Суп- пюре гороховый	250	118,00	12,16
377	Картофельное пюре	180	122,40	24,48
341	Котлета "Пермская" в томатном соусе	100/30	457	37,30
504	Кисель с витаминами "Витошка"	200	95	12,72
смак	Хлеб пшеничный	50	94,40	4,07
смак	Хлеб ржаной	40	86,89	2,96
	Обед сотрудников	Итого: 720	746,7	83,28
31/2	Суп- пюре гороховый	250	118,00	12,16
377	Картофельное пюре	180	122,40	24,48
341	Котлета "Пермская" в томатном соусе	90	411,3	33,92
504	Кисель с витаминами "Витошка"	200	95	12,72

Шеф-повар

И.Н.Ильина