

МБОУ "Свердловская Сош им.Героя Советского Союза Мякишева И.С."

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

18 июня 20 25 год

МЕНЮ для организации ЛДП

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Завтрак 7 до 11 лет			
	Итого:	715	588,3	71,76
63	Бутерброды с маслом сливочным	45	170,4	8,34
233	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	199,6	17,44
465	Кофейный напиток с молоком	200	91	6,73
	Яблоко	270	127,3	39,25
	Обед 7 до 11 лет			
	Итого:	890,00	830,59	86,18
148	Свежие помидоры порционно	60	12,00	15,42
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем со сметаной	250	100,75	11,86
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299,88	9,88
372	Котлета из мяса кур	90	164,7	33,49
419	Соус томатный	30	15,69	3,44
261	Напиток из шиповника	200	78,00	5,80
смак	Хлеб пшеничный	50	94,40	4,07
смак	Хлеб ржаной	30	65,17	2,22
	Завтрак с 12 и старше			
	Итого:	644	552	57,02
63	Бутерброды с маслом сливочным	55	171,4	8,34
233	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	199,6	17,44
465	Кофейный напиток с молоком	200	91	3,73
	Яблоко	189	90	27,51
	Обед с 12 и старше			
	Итого:	950	869,61	100,92
148	Свежие помидоры порционно	100	11,00	25,70
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем со сметаной	250	100,75	11,86
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299,88	9,88
372	Котлета из мяса кур	100	183	37,21
419	Соус томатный	30	15,69	3,44
261	Напиток из шиповника	200	78,00	5,80
смак	Хлеб пшеничный	50	94,40	4,07
смак	Хлеб ржаной	40	86,89	2,96
	Обед сотрудников			
	Итого:	750	659,02	64,47
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем со сметаной	250	100,75	11,86
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299,88	9,88
372	Котлета из мяса кур	90	164,7	33,49
419	Соус томатный	30	15,69	3,44
261	Напиток из шиповника	200	78,00	5,80

Шеф-повар

И.Н.Ильина