

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С."  
 Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ" Т.Г.Елисеева

16 июня 2025 год

МЕНЮ для организации ЛДП

| № т.к | Наименование блюд                     | Выход гр      | ЭЦ, ккал      | Сумма         |
|-------|---------------------------------------|---------------|---------------|---------------|
|       | <b>Итого:</b>                         | <b>525</b>    | <b>455,4</b>  | <b>50,31</b>  |
|       | <b>Завтрак 7 до 11 лет</b>            |               |               |               |
| 63    | Бутерброды с маслом сливочным и сыром | 55            | 171,4         | 18,36         |
| 234   | Каша рисовая молочная                 | 200           | 214           | 18,82         |
| 459   | Чай с лимоном                         | 200           | 37            | 2,81          |
|       | Яблоко                                | 70            | 33            | 10,32         |
|       | <b>Итого:</b>                         | <b>895,00</b> | <b>913,49</b> | <b>107,63</b> |
|       | <b>Обед 7 до 11 лет</b>               |               |               |               |
| 148   | Свежие помидоры порционно             | 60            | 12,00         | 15,42         |
| 123   | Суп картофельный с рыбной консервой   | 250           | 191,50        | 21,98         |
| 256   | Макаронные изделия отварные           | 180           | 228,42        | 11,38         |
| 367   | Птица в соусе томатном                | 125           | 242           | 43,46         |
| 5     | Напиток с витаминами "Витошка"        | 200           | 80            | 9,10          |
|       | Хлеб пшеничный                        | 50            | 94,40         | 4,07          |
|       | Хлеб ржаной                           | 30            | 65,17         | 2,22          |
|       | <b>Итого:</b>                         | <b>508</b>    | <b>448,34</b> | <b>39,29</b>  |
|       | <b>Завтрак с 12 и старше</b>          |               |               |               |
| 63    | Бутерброды с маслом сливочным и сыром | 55            | 171,4         | 14,60         |
| 234   | Каша рисовая молочная                 | 200           | 214           | 14,64         |
| 459   | Чай с лимоном                         | 200           | 37            | 2,29          |
|       | Яблоко                                | 53            | 25,92         | 7,76          |
|       | <b>Итого:</b>                         | <b>945</b>    | <b>943,21</b> | <b>118,65</b> |
|       | <b>Обед с 12 и старше</b>             |               |               |               |
| 148   | Свежие помидоры порционно             | 100           | 20,00         | 25,70         |
| 123   | Суп картофельный с рыбной консервой   | 250           | 191,50        | 21,98         |
| 256   | Макаронные изделия отварные           | 180           | 228,42        | 11,38         |
| 367   | Птица в соусе томатном                | 125           | 242           | 43,46         |
| 5     | Напиток с витаминами "Витошка"        | 200           | 80            | 9,10          |
|       | Хлеб пшеничный                        | 50            | 94,40         | 4,07          |
|       | Хлеб ржаной                           | 40            | 86,89         | 2,96          |
|       | <b>Итого:</b>                         | <b>755</b>    | <b>741,92</b> | <b>85,92</b>  |
|       | <b>Обед сотрудников</b>               |               |               |               |
| 123   | Суп картофельный с рыбной консервой   | 250           | 191,50        | 21,98         |
| 256   | Макаронные изделия отварные           | 180           | 228,42        | 11,38         |
| 367   | Птица в соусе томатном                | 125           | 242           | 43,46         |
| 5     | Напиток с витаминами "Витошка"        | 200           | 80            | 9,10          |

Шеф-повар



И.Н.Ильина