

МБОУ "Свердловская СОШ им.Героя Советского Союза мякишева И.С."

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева Т.Г.Елисеева

11 июня 20 25 год

МЕНЮ для организации ЛДП

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
Завтрак 7 до 11 лет		780	651,53	81,48
	Итого:			
63	Бутерброды с маслом сливочным	45	170	8,34
220	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	219,40	13,68
465	Кофейный напиток с молоком	200	91	6,73
	Яблоко	363	171,13	52,73
Обед 7 до 11 лет		990	1096,05	76,46
	Итого:			
148	Свежие огурцы порционно	60	6,60	7,28
98	Свекольник со сметаной	250	373,00	10,76
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299,88	11,59
50	Котлета Детская в томатном соусе	90	162	27,82
4	Кисель с витаминами витошка	200	95	12,72
Смак	Хлеб пшеничный	50	94,4	4,07
Смак	Хлеб ржаной	30	65,17	2,22
Завтрак с 12 и старше		719	626,54	73,8
	Итого:			
63	Бутерброды с маслом сливочным	45	170	8,34
220	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	219,40	13,68
465	Кофейный напиток с молоком	200	91	6,73
	Яблоко	310	146,14	45,05
Обед с 12 и старше		1050	1267,56	84,14
	Итого:			
148	Огурцы свежие порционно	100	11,00	12,14
98	Свекольник со сметаной	250	373,00	10,76
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299,88	9,58
50	Котлета Детская в томатном соусе	100	299,88	31,91
4	Кисель с витаминами витошка	200	95	12,72
Смак	Хлеб пшеничный	50	94,4	4,07
Смак	Хлеб ржаной	40	94,40	2,96
Обед сотрудников		750	929,88	60,88
	Итого:			
98	Свекольник со сметаной	250	373,00	10,76
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299,88	9,58
50	Котлета Детская в томатном соусе	90/30	162	27,82
4	Кисель с витаминами витошка	200	95	12,72

Шеф-повар

И.Н.Ильина

И.Н.Ильина