

МБОУ "Свердловская СОШ им.Героя Советского Союза Мякишева И.С."

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

10 июня 2025 год

МЕНЮ для организации ЛДП

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Завтрак 7 до 11 лет			
	Итого:	729	490,42	61,73
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,36
230	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	180,60	13,68
460	Чай с молоком	200	63	6,10
	Яблоко	160	75,42	23,59
	Обед 7 до 11 лет			
	Итого:	860,00	638,76	96,21
157	Кукуруза сладкая порционно	60	40,20	22,00
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	19,68
385	Рис отварной (гарнир)	180	14,76	15,95
348	Тефтели паровые из мяса говядины в томатном соусе	90	153	29,09
495	Компот из сухофруктов	200	84	3,20
Смак	Хлеб пшеничный	50	94,4	4,07
Смак	Хлеб ржаной	30	65,17	2,22
	Завтрак с 12 и старше			
	Итого:	619	481	58,44
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,36
230	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	180,60	13,68
460	Чай с молоком	200	63	6,10
	Яблоко	140	66	20,30
	Обед с 12 и старше			
	Итого:	950	617,39	99,50
157	Кукуруза сладкая порционно	100	67,00	25,80
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	19,68
385	Рис отварной (гарнир)	180	14,76	15,95
348	Тефтели паровые из мяса говядины в томатном соусе	100	170	31,91
495	Компот из сухофруктов	200	84	3,20
Смак	Хлеб пшеничный	50	94,4	4,07
Смак	Хлеб ржаной	40	94,40	2,96
	Обед сотрудников			
	Итого:	750	438,99	67,92
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	19,68
385	Рис отварной (гарнир)	180	14,76	15,95
348	Тефтели паровые из мяса говядины в томатном соусе	90/30	153	29,09
495	Компот из сухофруктов	200	84	3,20

Шеф-повар

И.Н.Ильина