

МБОУ "Свердловская СОШ им.Героя Советского Союза Мякишева И.С."

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"Т.Г.Елисеева

09 июня 2025 год

МЕНЮ для организации ЛДП

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Завтрак 7 до 11 лет Итого:	472	453	51,03
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,36
213	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	231,60	17,48
459	Чай с лимоном	200	37	2,29
	Яблоко	105	50	15,19
	Обед 7 до 11 лет Итого:	890,00	698,23	106,91
148	Свежие помидоры порционно	60	12,00	15,42
100	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	126,80	15,10
256	Макаронные изделия отварные	180	228,4	11,38
310	Шницель рыбный натуральный	90	112,77	45,00
419	Соус томатный	30	15,69	3,72
	Сок добрый	200	43	10,00
Смак	Хлеб пшеничный	50	94,4	4,07
Смак	Хлеб ржаной	30	65,17	2,22
	Завтрак с 12 и старше Итого:	393	255,55	35,01
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,36
213	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	231,60	17,48
459	Чай с лимоном	200	37	2,29
	Яблоко	100	47,15	14,36
	Обед с 12 и старше Итого:	940,00	756,85	122,93
148	Свежие помидоры порционно	100	36,37	25,70
100	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	126,80	15,10
256	Макаронные изделия отварные	180	228,4	11,38
310	Шницель рыбный натуральный	100	125,3	50,00
419	Соус томатный	30	15,69	3,72
	Сок добрый	200	43	10,00
Смак	Хлеб пшеничный	50	94,4	4,07
Смак	Хлеб ржаной	30	86,89	2,96
	Обед сотрудников Итого:	750	526,66	85,20
100	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	126,80	15,10
256	Макаронные изделия отварные	180	228,4	11,38
310	Шницель рыбный натуральный	90	112,77	45,00
419	Соус томатный	30	15,69	3,72
	Сок добрый	200	43	10,00

Шеф-повар

И.Н.Ильина