

МБОУ "Свердловская СОШ им.Героя Советского Союза Мякишева И.С."

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

06 июня 2025 год

МЕНЮ для организации ЛДП

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
Завтрак 7 до 11 лет				
	Итого:	852	478,14	60,49
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,36
226	Каша молочная "Дружба" рис, пшено	200	190,6	16,17
460	Чай с сахаром	200	36	1,12
	Яблоко	170	80,14	24,84
Обед 7 до 11 лет				
	Итого:	820	592,80	97,45
148	Свежие огурцы порционно	60	6,60	7,28
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	75,63	11,20
334	Запеканка картофельная фаршированная, отварным мясом	200	305	69,48
254	Компот из свежих фруктов	200	46	3,20
Смак	Хлеб пшеничный	50	94,4	4,07
Смак	Хлеб ржаной	30	65,17	2,22
Завтрак с 12 и старше				
	Итого:	455	398	35,65
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,36
226	Каша молочная "Дружба" рис, пшено	200	190,6	16,17
460	Чай с сахаром	200	36	1,12
Обед с 12 и старше				
	Итого:	870	695,17	122,29
148	Свежие огурцы порционно	100	11,00	12,14
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	75,63	11,20
334	Запеканка картофельная фаршированная, отварным мясом	250	381,25	88,72
254	Компот из свежих фруктов	200	46	3,20
Смак	Хлеб пшеничный	50	94,4	4,07
Смак	Хлеб ржаной	30	86,89	2,96
Обед сотрудников				
	Итого:	650	426,63	83,88
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	75,63	11,20
334	Запеканка картофельная фаршированная, отварным мясом	200	305	69,48
254	Компот из свежих фруктов	200	46	3,20

Шеф-повар

И.Н.Ильина