МБОУ "Свердловская СОШ им.Героя Советского Союза Мякишева И.С."

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

_____Т.Г.Елисеева

05 июня 20 25 год

МЕНЮ для организации ЛДП

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Завтрак 7 до 11 лет Итого:	**776**	**603,47**	**60,9**
63	Бутерброды с маслом сливочным	40/5	170	5,28
141	Суп молочный с крупой	250	163,00	12,07
462	Какао с молоком	200	138	8,41
	Яблоко	281	132,47	35,14
	Обед 7 до 11 лет Итого:	**820**	**902,57**	**66,12**
148	Свежие помидоры порционно	60	12,00	8,87
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	5,97
375	Плов из мяса кур	200	333,00	35,51
497	Напиток клюквенный	200	41,00	9,48
Смак	Хлеб пшеничный	50	94,4	4,07
Смак	Хлеб ржаной	30	65,17	2,22
	Завтрак с 12 и старше Итого:	**653**	**545,48**	**45,56**
63	Бутерброды с маслом сливочным	40/5	170	5,28
141	Суп молочный с крупой	250	163,00	12,07
462	Какао с молоком	200	138	8,41
	Яблоко	158	74,48	19,80
	Обед с 12 и старше Итого:	**920**	**1031,91**	**81,66**
148	Свежие помидоры порционно	100	36,37	14,79
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	5,97
375	Плов из мяса кур	250	416,25	44,39
497	Напиток клюквенный	200	41,00	9,48
Смак	Хлеб пшеничный	50	94,4	4,07
Смак	Хлеб ржаной	30	86,89	2,96
	Обед сотрудников Итого:	**650**	**731,00**	**50,96**
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	5,97
375	Плов из мяса кур	200	333,00	35,51
497	Напиток клюквенный	200	41,00	9,48

Шеф-повар И.Н.Ильина