

## МБОУ "Свердловская СОШ им.Героя Советского Союза мякишева И.С."

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

04 июня 2025 год

## МЕНЮ для организации ВДП

| № т.к | Наименование блюд                                    | Выход гр    | ЭЦ, ккал      | Сумма        |
|-------|------------------------------------------------------|-------------|---------------|--------------|
|       | <b>Завтрак 7 до 11 лет</b> <b>Итого:</b>             | <b>705</b>  | <b>531,9</b>  | <b>69,78</b> |
| 63    | Бутерброды с маслом сливочным и сыром                | 55          | 171,4         | 18,36        |
| 232   | Каша овсянная молочная с маслом сливочным            | 200         | 201,80        | 15,84        |
| 460   | Чай с молоком                                        | 200         | 63            | 6,10         |
|       | Яблоко                                               | 203         | 95,7          | 29,48        |
|       | <b>Обед спец 7 до 11 лет</b> <b>Итого:</b>           | <b>1010</b> | <b>678,52</b> | <b>88,16</b> |
| 157   | Зеленый горошек порционно                            | 60          | 40,20         | 8,62         |
| 130   | Суп с макаронными изделиями и картофелем со сметаной | 250         | 100,75        | 14,44        |
| 377   | Картофельное пюре                                    | 100         | 68,00         | 14,43        |
| 380   | Капуста тушеная                                      | 100         | 77,00         | 12,09        |
| 350   | Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе         | 90/30       | 153           | 22,79        |
| 5     | Напиток с витаминами "Витошка"                       | 200         | 80            | 9,50         |
| Смак  | Хлеб пшеничный                                       | 50          | 94,4          | 4,07         |
| Смак  | Хлеб ржаной                                          | 30          | 65,17         | 2,22         |
|       | <b>Завтрак с 12 и старше</b> <b>Итого:</b>           | <b>606</b>  | <b>494,18</b> | <b>58,26</b> |
| 63    | Бутерброды с маслом сливочным и сыром                | 55          | 171,4         | 18,36        |
| 232   | Каша овсянная молочная с маслом сливочным            | 200         | 201,80        | 15,84        |
| 460   | Чай с молоком                                        | 200         | 63            | 6,10         |
|       | Яблоко                                               | 123         | 57,98         | 17,96        |
|       | <b>Обед с 12 и старше</b> <b>Итого:</b>              | <b>1070</b> | <b>744,04</b> | <b>99,68</b> |
| 157   | Зеленый горошек порционно                            | 100         | 67,00         | 17,25        |
| 130   | Суп с макаронными изделиями и картофелем со сметаной | 250         | 100,75        | 14,44        |
| 377   | Картофельное пюре                                    | 100         | 68,00         | 14,43        |
| 380   | Капуста тушеная                                      | 100         | 77,00         | 12,09        |
| 350   | Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе         | 100/30      | 170           | 24,94        |
| 5     | Напиток с витаминами "Витошка"                       | 200         | 80            | 9,50         |
| Смак  | Хлеб пшеничный                                       | 50          | 94,4          | 4,07         |
| Смак  | Хлеб ржаной                                          | 30          | 86,89         | 2,96         |
|       | <b>Обед сотрудников</b> <b>Итого:</b>                | <b>740</b>  | <b>478,75</b> | <b>73,25</b> |
| 130   | Суп с макаронными изделиями и картофелем со сметаной | 250         | 100,75        | 14,44        |
| 377   | Картофельное пюре                                    | 100         | 68,00         | 14,43        |
| 380   | Капуста тушеная                                      | 100         | 77,00         | 12,09        |
| 350   | Тефтели из говядины с рисом                          | 90          | 153           | 22,79        |
| 5     | Напиток с витаминами "Витошка"                       | 200         | 80            | 9,50         |

Шеф-повар

И.Н.Ильина