

## МБОУ "Свердловская СОШ им.Героя Советского Союза Мякишева И.С."

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

03 июня 2025 год

## МЕНЮ для организации ЛДП

| № т.к | Наименование блюд                          | Выход гр      | ЭЦ, ккал      | Сумма         |
|-------|--------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|
|       | <b>Завтрак 7 до 11 лет Итого:</b>          | <b>455</b>    | <b>440</b>    | <b>38,65</b>  |
| 63    | Бутерброды с маслом сливочным и сыром      | 55            | 171,4         | 18,36         |
| 213   | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 200           | 231,60        | 17,48         |
| 459   | Чай с лимоном                              | 200           | 37            | 2,81          |
|       | <b>Обед 7 до 11 лет Итого:</b>             | <b>890,00</b> | <b>546,07</b> | <b>119,29</b> |
| 148   | Свежие помидоры порционно                  | 60            | 12,00         | 15,42         |
| 101   | Рассольник домашний со сметаной            | 250           | 107,25        | 15,65         |
| 385   | Рис отварной (гарнир)                      | 180           | 14,76         | 15,95         |
| 373   | Котлеты "Нежные"                           | 90            | 190,80        | 54,40         |
| 419   | Соус томатный                              | 30            | 15,69         | 3,72          |
| 254   | Компот из свежих фруктов                   | 200           | 46            | 7,86          |
| Смак  | Хлеб пшеничный                             | 50            | 94,4          | 4,07          |
| Смак  | Хлеб ржаной                                | 30            | 65,17         | 2,22          |
|       | <b>Завтрак с 12 и старше Итого:</b>        | <b>455,00</b> | <b>440,00</b> | <b>38,65</b>  |
| 63    | Бутерброды с маслом сливочным и сыром      | 55            | 171,4         | 18,36         |
| 213   | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 200           | 231,60        | 17,48         |
| 459   | Чай с лимоном                              | 200           | 37            | 2,81          |
|       | <b>Обед с 12 и старше Итого:</b>           | <b>1050</b>   | <b>596,99</b> | <b>119,29</b> |
| 148   | Свежие помидоры порционно                  | 100           | 20,00         | 25,70         |
| 101   | Рассольник домашний со сметаной            | 250           | 107,25        | 15,65         |
| 385   | Рис отварной (гарнир)                      | 180           | 14,76         | 15,95         |
| 373   | Котлеты "Нежные"                           | 100           | 212,00        | 43,38         |
| 419   | Соус томатный                              | 30            | 15,69         | 3,72          |
| 254   | Компот из свежих фруктов                   | 200           | 46            | 7,86          |
| Смак  | Хлеб пшеничный                             | 50            | 94,4          | 4,07          |
| Смак  | Хлеб ржаной                                | 30            | 86,89         | 2,96          |
|       | <b>Обед сотрудников Итого:</b>             | <b>750</b>    | <b>374,50</b> | <b>97,58</b>  |
| 101   | Рассольник домашний со сметаной            | 250           | 107,25        | 15,65         |
| 385   | Рис отварной (гарнир)                      | 180           | 14,76         | 15,95         |
| 373   | Котлеты "Нежные"                           | 90            | 190,80        | 54,40         |
| 419   | Соус томатный                              | 30            | 15,69         | 3,72          |
| 254   | Компот из свежих фруктов                   | 200           | 46            | 7,86          |

Шеф-повар

И.Н.Ильина