

МБОУ "Свердловская СОШ им.Героя Советского Союза Мякишева И.С."

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г. Елисеева

02 июня 2025 год

МЕНЮ для организации ЛДП

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Завтрак 7 до 11 лет			
	Итого:	665	517,62	56,66
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,36
141	Суп молочный с лапшой	250	179,80	9,52
465	Кофейный напиток с молоком	200	91	5,28
	Яблоко	160	75,42	23,50
	Обед 7 до 11 лет			
	Итого:	790	592,96	101,28
148	Свежие огурцы порционно	60	6,60	16,22
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	8,88
334	Запеканка картофельная фарш.отварным мясом говядины	200	244,00	66,69
495	Компот из сухофруктов	200	84	3,20
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	50/30	159,57	6,29
	Завтрак с 12 и старше			
	Итого:	505	442,2	33,16
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,36
141	Суп молочный с лапшой	250	179,80	9,52
465	Кофейный напиток с молоком	200	91	5,28
	Обед с 12 и старше			
	Итого:	890	498,79	124,78
148	Свежие огурцы порционно	100	11,00	29,34
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	8,88
334	Запеканка картофельная фарш.отварным мясом говядины	250	305,00	83,36
495	Компот из сухофруктов	200	84	3,20
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	50/40	181,29	7,06
	Обед сотрудников			
	Итого:	730	586,36	83,09
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	8,88
334	Запеканка картофельная фарш.отварным мясом говядины	200	244,00	66,69
495	Компот из сухофруктов	200	84	3,20
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	50/30	159,57	4,32

Шеф-повар



И.Н.Ильина