

МБОУ "Свердловская СОШ им.Героя Советского Союза Мякишева И.С."

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

29 мая 2025 год

МЕНЮ для организации ЛДП

Т.Г.Елисеева

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма	
	Завтрак спец (корр) 7 до 11 лет	Итого:	573	555,62	65,43
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,36	
226	Каша молочная "Дружба" рис, пшено	200	190,6	17,76	
462	Какао с молоком	200	138	12,12	
	Яблоко	118	55,62	17,19	
	Обед спец (корр) 7 до 11 лет	Итого:	990	946,47	92,51
157	Кукуруза сладкая порционно	60	40,20	12,16	
31/2	Суп- пюре гороховый	250	118,00	2,92	
377	Картофельное пюре	180	122,40	23,32	
341	Котлета "Пермская" в томатном соусе	90/30	411,3	35,10	
504	Кисель с витаминами "Витошка"	200	95	12,72	
смак	Хлеб пшеничный	50	94,40	4,07	
смак	Хлеб ржаной	30	65,17	2,22	
	Завтрак спец (корр) с 11 и старше	Итого:	455	500	48,24
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,36	
226	Каша молочная "Дружба" рис, пшено	200	190,6	17,76	
462	Какао с молоком	200	138	12,12	
	Обед спец (корр) с 11 и старше	Итого:	1050	1040,69	109,70
157	Кукуруза сладкая порционно	100	67,00	15,89	
31/2	Суп- пюре гороховый	250	118,00	12,16	
377	Картофельное пюре	180	122,40	23,32	
341	Котлета "Пермская" в томатном соусе	100/30	457	38,58	
504	Кисель с витаминами "Витошка"	200	95	12,72	
смак	Хлеб пшеничный	50	94,40	4,07	
смак	Хлеб ржаной	40	86,89	2,96	
	Обед сотрудников	Итого:	720	746,7	83,3
31/2	Суп- пюре гороховый	250	118,00	12,16	
377	Картофельное пюре	180	122,40	23,32	
341	Котлета "Пермская" в томатном соусе	90	411,3	35,10	
504	Кисель с витаминами "Витошка"	200	95	12,72	

Шеф-повар

И.Н.Ильина