МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

_____Т.Г.Елисеева

28 мая 20 25 год

МЕНЮ для организации ЛДП

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Завтрак 7 до 11 лет Итого:	**615**	**537,42**	**65,91**
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,36
233	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	199,6	17,44
465	Кофейный напиток с молоком	200	91	6,73
	Яблоко	160	75,42	23,38
	Обед 7 до 11 лет Итого:	**890,00**	**830,59**	**92,03**
148	Свежие помидоры порционно	60	12,00	19,28
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем со сметаной	250	100,75	11,86
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299,88	11,59
372	Котлета из мяса кур	90	164,7	33,49
419	Соус томатный	30	15,69	3,72
261	Напиток из шиповника	200	78,00	5,80
смак	Хлеб пшеничный	50	94,40	4,07
смак	Хлеб ржаной	30	65,17	2,22
	Завтрак с 12 и старше Итого:	**517**	**491,23**	**48,6**
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,36
233	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	199,6	17,44
465	Кофейный напиток с молоком	200	91	3,73
	Яблоко	62	29,23	9,07
	Обед с 12 и старше Итого:	**950**	**869,61**	**109,34**
148	Свежие помидоры порционно	100	11,00	32,13
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем со сметаной	250	100,75	11,86
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299,88	11,59
372	Котлета из мяса кур	100	183	37,21
419	Соус томатный	30	15,69	3,72
261	Напиток из шиповника	200	78,00	5,80
смак	Хлеб пшеничный	50	94,40	4,07
смак	Хлеб ржаной	40	86,89	2,96
	Обед сотрудников Итого:	**750**	**659,02**	**66,46**
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем со сметаной	250	100,75	11,86
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299,88	11,59
372	Котлета из мяса кур	90	164,7	33,49
419	Соус томатный	30	15,69	3,72
261	Напиток из шиповника	200	78,00	5,80

Шеф-повар И.Н.Ильина

Подготовлено с использованием системы ГАРАНТ