

## МБОУ "Свердловская СОШ им.Героя Советского Союза мякишева И.С."

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

27 мая 20 25 год

## МЕНЮ для организации ЛДП

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
<b>Завтрак спец (корр) 7 до 11 лет</b>		<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>509,4</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,36
227	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	209	16,70
460	Чай с молоком	200	63	6,10
	Яблоко	140	66	20,64
<b>Обед спец (корр) 7 до 11 лет</b>		<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>651,08</b>
148	Огурцы свежие порционно	60	6,60	16,22
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	85,93	13,95
328	Жаркое по домашнему	200	307,00	51,82
253	Компот из свежих плодов или ягод сушеных с аск.кис-той	200	91,98	7,86
смак	Хлеб пшеничный	50	94,40	4,07
смак	Хлеб ржаной	30	65,17	2,22
<b>Завтрак спец (корр) с 12 и старше</b>		<b>Итого:</b>	<b>543</b>	<b>484,88</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	14,60
227	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	209	16,70
460	Чай с молоком	200	63	6,10
	Яблоко	88	41,48	12,85
<b>Обед спец (корр) с 12 и старше</b>		<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>677,2</b>
148	Огурцы свежие порционно	100	11,00	27,03
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	85,93	13,95
328	Жаркое по домашнему	200	307,00	51,82
253	Компот из свежих плодов или ягод сушеных с аск.кис-той	200	91,98	7,86
смак	Хлеб пшеничный	50	94,40	4,07
смак	Хлеб ржаной	40	86,89	2,96
<b>Обед сотрудников</b>		<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>484,91</b>
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	85,93	13,95
328	Жаркое по домашнему	200	307,00	51,82
253	Компот из свежих плодов или ягод сушеных с аск.кис-той	200	91,98	7,86

Шеф-повар



И.Н.Ильина