

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С."

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

22 мая

20 25 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма	
	Обед 1-4 класс	Итого:	830	685,84	93,7
100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	126,80	13,82	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	11,32	
310	Шницель рыбный натуральный	90	112,77	48,55	
219	Соус томатный	30	15,70	3,72	
501	Сок	200	43	10,00	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
	Обед 5-11 класс	Итого:	840	704,4	99,84
100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	126,80	13,82	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,40	11,32	
310	Шницель рыбный натуральный	90	125,30	53,95	
219	Соус томатный	30	15,70	3,72	
501	Сок	200	43	10,00	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96	
	Обед род-пл 5-11 класс	Итого:	830	685,84	93,52
100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	126,80	13,82	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	11,32	
310	Шницель рыбный натуральный	90	112,77	48,55	
219	Соус томатный	30	15,70	3,54	
501	Сок	200	43	10,00	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
	Полдник: ГПД	Итого:	300	293,7	41,75
Смак	булочка	100	252,7	40,70	
457	Чай с сахаром	200	41	1,05	
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	Итого:	595	505	58,95
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,36	
213	Каша гречневая молочная	200	231,6	17,48	
459	Чай с лимоном	200	36	2,81	
	Яблоко	140	66	20,30	
	Обед спец (корр) 1-4 класс	Итого:	830	685,84	93,7
100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	126,80	13,82	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	11,32	
310	Шницель рыбный натуральный	90	112,77	48,55	
219	Соус томатный	30	15,70	3,72	
501	Сок	200	43	10,00	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	Итого:	455	439	38,65
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,36	
213	Каша гречневая молочная	200	231,6	17,48	
460	Чай с лимоном	200	36	2,81	
	Обед спец (корр) 5-11 класс	Итого:	850	704,4	109,04
100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	126,80	13,82	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,40	11,32	
310	Шницель рыбный натуральный	100	125,30	53,95	
219	Соус томатный	30	15,70	3,72	
501	Сок	200	43	19,20	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96	

Шеф-повар



И.Н.Ильина