

Филиал МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С." -
"Малокарзинская школа"

Утверждаю: Директор  Т.Г.Елисеева

12 Май 2025г

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
Завтрак спец (корр) 1-4 класс		Итого:	575,00	488,40
234	Каша рисовая молочная с маслом сливочным жидкая	200	214	18,60
459	Чай с лимоном	200	37	3,72
69	Бутерброд с маслом и сыром	55	171,4	17,00
82	Яблоко	120	66	17,40
Обед спец (корр) 1-4 класс		Итого:	810	857,52
				115,9
				0
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	38,95
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	11,70
367	Птица в соусе томатном	100	161,60	47,33
504	Кисель с витаминами "Витошка"	200	95	11,63
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	63	2,22
Обед 1-4 класс		Итого:	810	857,52
				115,9
				0,00
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,5	38,95
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	11,70
367	Птица в соусе томатном	100	161,6	47,33
504	Кисель с витаминами "Витошка"	200	95	11,63
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	63	2,22
Завтрак спец (корр) 5-11 класс		Итого:	575	488,4
234	Каша рисовая молочная с маслом сливочным жидкая	200	214	18,60
459	Чай с лимоном	200	37	3,72
69	Бутерброд с маслом и сыром	55	171,4	17,00
82	Яблоко	120	66	17,40
Обед спец (корр) 5-11 класс		Итого:	820	878,52
				116,64
				0,00
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	38,95
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	11,70
367	Птица в соусе томатном	100	161,60	47,33
504	Кисель с витаминами "Витошка"	200	95	11,63
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,96
Обед 5-11 класс		Итого:	820	878,52
				116,64
				0,00
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	38,95
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	11,70
367	Птица в соусе томатном	100	161,60	47,33
504	Кисель с витаминами "Витошка"	200	95	11,63
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,96
Обед род-пл 5-11 класс		Итого:	820	878,52
				116,64
				0,00
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	38,95
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	11,70
367	Птица в соусе томатном	100	161,60	47,33
504	Кисель с витаминами "Витошка"	200	95	11,63
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,96

Шеф-повар



И.С. Канышева

Филиал МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С." -
"Малокарзинская школа"

Утверждаю: Директор  Т.Г.Елисеева
13 Май 2025 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс Итого:	595	404,90	60,36
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/12	171,40	17,08
234	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	104,50	17,70
459	Чай с молоком	200	63,00	6,40
82	Яблоко	140	66,00	19,18
	Обед спец (корр) 1-4 класс Итого:	930	654,75	83,26
				0,00
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	96,20	9,79
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	56,89
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	91,98	7,93
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,40	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Вода питьевая	200	0,00	2,36
	Обед 1-4 класс Итого:	930	654,75	83,26
				0,00
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	96,20	9,79
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	56,89
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	91,98	7,93
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,40	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Вода питьевая	200	0,00	2,36
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс Итого:	595	404,90	60,36
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/12	171,40	17,08
234	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	104,50	17,70
459	Чай с молоком	200	63,00	6,40
82	Яблоко	140	66,00	19,18
	Обед спец (корр) 5-11 класс Итого:	0	676,47	84,00
148				0,00
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	96,20	9,79
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	56,89
253	Компот из плодов или ягод	200	91,98	7,93
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,40	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96
	Вода питьевая	200	0,00	2,36
	Обед 5-11 класс Итого:	940	673,58	84,00
148				0,00
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	96,20	9,79
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	56,89
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	91,98	7,93
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,40	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	84,00	2,96
	Вода питьевая	200	0,00	2,36
	Обед род-пл 5-11 класс Итого:	940	673,58	84,00
	Вода питьевая	200	0,00	2,36
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	96,20	9,79
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	56,89
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	91,98	7,93
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,40	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	84,00	2,96

Шеф-повар



И.С. Канышева

Филиал МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С." -
"Малокарзинская школа"

Утверждаю: Директор  Т.Г.Елисеева

14 Май 2025 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	Итого:	595	556,4
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,08
233	Каша пшенная молочная	200	199,6	15,71
465	Кофейный напиток с молоком	200	91	6,02
82	Фрукты	0	0	0,00
	Обед спец (корр) 1-4 класс	Итого:	890	826,59
148	Свежие помидоры порционно	60	8,00	18,90
130	Суп с макаронными изделиями со сметаной	250	100,75	4,45
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299,88	12,38
419	Соус томатный	30	15,69	4,19
372	Котлета из мяса кур	90	164,70	34,54
262	Напиток из шиповника	200	78,00	6,17
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Обед 1-4 класс	Итого:	890	826,59
148	Свежие помидоры порционно	60	8,00	18,90
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	100,75	4,45
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299,88	12,38
419	Соус томатный	30	15,69	4,19
372	Котлета из мяса кур	90	164,70	34,54
262	Напиток из шиповника	200	78,00	6,17
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	Итого:	595	462
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,08
233	Каша пшенная молочная	200	199,6	15,71
465	Кофейный напиток с молоком	200	91	6,02
82	Фрукты	0	0	0,00
	Обед спец (корр) 5-11 класс	Итого:	915	869,61
148	Свежие помидоры порционно	65	11,00	20,48
130	Суп с макаронными изделиями со сметаной	250	100,75	4,45
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299,88	12,38
419	Соус томатный	30	15,69	4,19
372	Котлета из мяса кур	100	183,00	38,57
262	Напиток из шиповника	200	78,00	6,17
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96
	Обед 5-11 класс	Итого:	915	869,61
148	Свежие помидоры порционно	65	11,00	20,48
130	Суп с макаронными изделиями со сметаной	250	100,75	4,45
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299,88	12,38
419	Соус томатный	30	15,69	4,19
372	Котлета из мяса кур	100	183,00	38,57
262	Напиток из шиповника	200	78,00	6,17
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96
	Обед род-пл 5-11 класс	Итого:	900	826,59
148	Свежие помидоры порционно	60	8,00	18,90
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	100,75	4,45
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299,88	12,38
419	Соус томатный	30	15,69	4,19
372	Котлета из мяса кур	90	164,70	34,54
262	Напиток из шиповника	200	78,00	6,17
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	65,17	2,96

Шеф-повар



И.С. Канышева

Филиал МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С." -
"Малокарзинская школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

15 Май 2025г

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс Итого:	595	454	52,71
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,08
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	14,63
460	Чай с сахаром	200	36	2,00
82	Сок фруктовый	200	66	19,00
	Обед спец (корр) 1-4 класс Итого:	890	764,59	89,48
148	Огурцы свежие порционно	60	8	15,84
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	5,00	7,61
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	120	204,03	39,39
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	12,42
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	159,57	7,93
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
		0	0	0,00
	Обед 1-4 класс Итого:	890	846,84	89,48
148	Огурцы свежие порционно	60	8	15,84
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	7,61
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	120	204,03	39,39
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	12,42
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	159,57	7,93
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
		0	0	0,00
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс Итого:	825	454	52,71
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,08
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	14,63
460	Чай с сахаром	200	36	2,00
82	Сок фруктовый	200	66	19,00
	Обед спец (корр) 5-11 класс Итого:	950	827,54	104,75
148	Огурцы свежие порционно	100	12	26,50
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	7,61
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	130	226,70	43,26
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	12,42
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	91,88	7,93
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96
		0	0	0,00
	Обед 5-11 класс Итого:	950	827,54	104,75
148	Огурцы свежие порционно	100	12	26,50
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	7,61
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	130	226,70	43,26
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	12,42
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	91,88	7,93
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96
		0	0	0,00
	Обед род-пл 5-11 класс Итого:	940	850,84	100,88
148	Огурцы свежие порционно	100	12	26,50
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	7,61
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	120	204,03	39,39
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	12,42
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	159,57	7,93
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	65,17	2,96

Шеф-повар

И.С. Канышева

Филиал МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С." -
"Малокарзинская школа"

Утверждаю: Директор  Т.Г.Елисеева
16 Май 2025 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс Итого:	645	508,2	81,26
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,08
141	Суп молочный с лапшой	250	179,8	19,16
464	Кофейный напиток с молоком	200	91	6,02
82	Йогурт	125	66	39,00
	Обед спец (корр) 1-4 класс Итого:	990	598,36	110,07
148	Свежие помидоры порционно	60	12,00	18,9
37	Суп картофельный с бобовыми	250	98,79	9,26
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	244,00	70,11
495	Компот из сухофруктов	200	84,00	3,15
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Вода питьевая	200	0	2,36
	Обед 1-4 класс Итого:	990	598,36	110,07
148	Свежие помидоры порционно	60	12,00	18,9
37	Суп картофельный с бобовыми	250	98,79	9,26
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	244,00	70,11
495	Компот из сухофруктов	200	84,00	3,15
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Вода питьевая	200	0	2,36
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс Итого:	645	508,2	81,26
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,08
141	Суп молочный с лапшой	250	179,8	19,16
464	Кофейный напиток с молоком	200	91	6,02
82	Йогурт	125	66	39,00
	Обед спец (корр) 5-11 класс Итого:	1040	689,08	123,41
148	Свежие помидоры порционно	100	20,00	31,5
37	Суп картофельный с бобовыми	250	98,79	9,26
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	305,00	70,11
495	Компот из сухофруктов	200	84,00	3,15
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96
	Вода питьевая	200	0	2,36
	Обед 5-11 класс Итого:	1040	689,08	123,41
148	Свежие помидоры порционно	100	20,00	31,5
37	Суп картофельный с бобовыми	250	98,79	9,26
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	305,00	70,11
495	Компот из сухофруктов	200	84,00	3,15
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96
	Вода питьевая	200	0	2,36
	Обед род-пл 5-11 класс Итого:	840	606,36	121,05
148	Свежие помидоры порционно	100	20,00	31,5
37	Суп картофельный с бобовыми	250	98,79	9,26
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	244,00	70,11
495	Компот из сухофруктов	200	84,00	3,15
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	65,17	2,96

Шеф-повар



И.С. Канышева