

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

19 мая

20 25 год

МЕНЮ

№ Т.К	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма	
	Обед 1-4 класс	Итого:	830	782,52	104,64
101	Рассольник домашний со сметаной	250	107,30	15,75	
385	Рис отварной	180	263,16	15,95	
373	Котлета Нежная	90	190,80	55,07	
419	Соус томатный	30	15,69	3,72	
254	Компот из свежих фруктов	200	46	7,86	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
	Обед 5-11 класс	Итого:	850	809,35	111,5
101	Рассольник домашний со сметаной	250	107,30	15,75	
385	Рис отварной	180	263,16	15,95	
373	Котлета Нежная	100	212,00	61,19	
419	Соус томатный	30	15,69	3,72	
254	Компот из свежих фруктов	200	46	7,86	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96	
	Обед род-пл 5-11 класс	Итого:	830	782,52	104,64
101	Рассольник домашний со сметаной	250	107,30	15,75	
385	Рис отварной	180	263,16	15,95	
373	Котлета Нежная	90	190,80	55,07	
419	Соус томатный	30	15,69	3,72	
254	Компот из свежих фруктов	200	46	7,86	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
	Полдник: ГПД	Итого:	290	341	30,75
Смак	булочка	90	300	29,70	
457	Чай с сахаром	200	41	1,05	
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	Итого:	595	582	58,84
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,36	
213	Каша гречневая молочная	200	231,6	17,48	
459	Чай с лимоном	200	37	2,70	
	Яблоко	140	142	20,3	
	Обед спец (корр) 1-4 класс	Итого:	830	782,52	104,64
101	Рассольник домашний со сметаной	250	107,30	15,75	
385	Рис отварной	180	263,16	15,95	
373	Котлета Нежная	90	190,80	55,07	
419	Соус томатный	30	15,69	3,72	
254	Компот из свежих фруктов	200	46	7,86	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	Итого:	595	506	58,84
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	18,36	
213	Каша гречневая молочная	200	231,6	17,48	
459	Чай с лимоном	200	37	2,70	
	Яблоко	140	66	20,30	
	Обед спец (корр) 5-11 класс	Итого:	850	809,35	111,5
101	Рассольник домашний со сметаной	250	107,30	15,75	
385	Рис отварной	180	263,16	15,95	
373	Котлета Нежная	100	212,00	61,19	
419	Соус томатный	30	15,69	3,72	
254	Компот из свежих фруктов	200	46	7,86	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96	

Шеф-повар

И.Н.Ильина