

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

15 мая

20 25 г

МЕНЮ

№ Т.К	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма	
	Обед 1-4 класс	Итого:	860	785,85	94,27
148	Свежие помидоры порционно	60	12	19,28	
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	11,53	
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	90	204,03	33,07	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	11,38	
4	Кисельт с витаминаминный витошка	200	95,00	12,72	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
	Обед 5-11 класс	Итого:	920	822,15	111,12
148	Свежие помидоры порционно	100	20	32,13	
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	11,53	
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	100	226,70	36,33	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	11,38	
4	Кисельт с витаминаминный витошка	200	95,00	12,72	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96	
	Обед род-пл 5-11 класс	Итого:	860	785,85	94,27
148	Свежие помидоры порционно	60	12	19,28	
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	11,53	
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	90	204,03	33,07	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	11,38	
4	Кисельт с витаминаминный витошка	200	95,00	12,72	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
	Полдник: ГПД	Итого:	270	293,7	30,75
Смак	Булочка	70	252,7	29,70	
457	Чай с сахаром	200	41	1,05	
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	Итого:	595	454	53,44
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,36	
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	13,68	
460	Чай с сахаром	200	36	1,10	
	Яблоко	140	66	20,30	
	Обед спец (корр) 1-4 класс	Итого:	860	785,85	94,27
148	Свежие помидоры порционно	60	12	19,28	
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	11,53	
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	90	204,03	33,07	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	11,38	
4	Кисельт с витаминаминный витошка	200	95,00	12,72	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	Итого:	595	454	53,44
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	18,36	
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	13,68	
460	Чай с сахаром	200	36	1,10	
	Яблоко	140	66	20,30	
	Обед спец (корр) 5-11 класс	Итого:	920	822,15	111,12
148	Свежие помидоры порционно	100	20	32,13	
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	11,53	
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	100	226,70	36,33	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	11,38	
4	Кисельт с витаминаминный витошка	200	95,00	12,72	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96	

Шеф-повар

И.Н.Ильина