

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского союза Мякишева И.С"

Утверждаю Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

12 мая

20 25 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Обед 1-4 класс			
	Итого:	815	784,31	80,74
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	19,66
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	11,32
367	Птица в соусе томатном	125	202,00	44,05
457	Чай с сахаром	200	41	1,05
	Хлеб пшеничный витаминный	30	56,64	2,44
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Обед 5-11 класс			
	Итого:	815	784,31	80,74
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	19,66
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	11,32
367	Птица в соусе томатном	125	202,00	44,05
457	Чай с сахаром	200	41	1,05
	Хлеб пшеничный витаминный	30	56,64	2,44
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Обед род-пл 5-11 класс			
	Итого:	875	796,31	100,02
148	Свежие помидоры порционно	60	12	19,28
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	19,66
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	11,32
367	Птица в соусе томатном	125	202,00	44,05
457	Чай с сахаром	200	41	1,05
	Хлеб пшеничный витаминный	30	56,64	2,44
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Полдник: ГПД			
	Итого:	270	293,7	30,75
Смак	Булочка	70	252,7	29,70
457	Чай с сахаром	200	41	1,05
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	595	488,4	60,37
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,36
234	Каша рисовая молочная	200	214	19,29
459	Чай с лимоном	200	37	2,42
	Яблоко	140	66	20,30
	Обед спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	760	758,31	113,47
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	19,66
256	Макаронные изделия отварные	125	202,00	44,05
367	Птица в соусе томатном	125	202,00	44,05
457	Чай с сахаром	200	41	1,05
	Хлеб пшеничный витаминный	30	56,64	2,44
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
234	Завтрак спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	595	488,4	60,37
459	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,36
	Каша рисовая молочная	200	214	19,29
	Чай с лимоном	200	37	2,42
148	Яблоко	140	66	20,30
123	Обед спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	915	804,31	116,44
148	Свежие помидоры порционно	100	20	35,7
367	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	19,66
5	Макаронные изделия отварные	180	228,00	11,32
	Птица в соусе томатном	125	202,00	44,05
457	Чай с сахаром	200	41	1,05
	Хлеб пшеничный витаминный	30	56,64	2,44
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22

Шеф-повар

И.Н.Ильина