

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

06 мая

20 25 год

МЕНЮ день восьмой

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Обед 1-4 класс			
	Итого:	820	637,57	76,25
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	124,00	11,86
377	Картофельное пюре	100	68,00	13,00
380	Капуста тушеная	100	53,00	13,14
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	90	153,00	22,46
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,50
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Обед 5-11 класс			
	Итого:	840	660,2	79,09
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	124,00	11,86
377	Картофельное пюре	100	68,00	13,00
380	Капуста тушеная	100	53,00	13,14
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	100	170,00	24,56
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,50
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96
	Обед род-пл 5-11 класс			
	Итого:	820	637,57	76,25
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	124,00	11,86
377	Картофельное пюре	100	68,00	13,00
380	Капуста тушеная	100	53,00	13,14
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	90	153,00	22,46
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,50
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Полдник: ГПД			
	Итого:	270	293,7	30,75
Смак	Пирожки с капустой и яйцом	70	252,7	29,70
457	Чай с сахаром	200	41	1,05
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	595	502,2	55,73
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,00
234	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	201,8	12,75
459	Чай с молоком	200	63	4,68
	Яблоко	140	66	20,30
	Обед спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	820	637,57	76,25
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	124,00	11,86
377	Картофельное пюре	100	68,00	13,00
380	Капуста тушеная	100	53,00	13,14
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	90	153,00	22,46
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,50
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	595	502,2	55,73
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,00
234	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	201,8	12,75
459	Чай с молоком	200	63	4,68
	Яблоко	140	66	20,30
	Обед спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	940	724,2	108,39
157	Кукуруза порционно	100	64	29,3
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	124,00	11,86
377	Картофельное пюре	100	68,00	13,00
380	Капуста тушеная	100	53,00	13,14
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	100	170,00	24,56
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,50
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96

Шеф-повар

И.Н.Ильина