

Филиал МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С." -
"Малокарзинская школа"

Утверждаю: Директор  Т.Г.Елисеева

21 Апрель

20 25 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс Итого:	655	440	38,40
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,00
213	Каша гречневая молочная	200	231,6	17,70
459	Чай с лимоном	200	37	3,70
82	Фрукты	140	0	0,00
	Обед спец (корр) 1-4 класс Итого:	890	612,65	109,98
148	Свежие помидоры	60	12	18,90
101	Рассольник домашний со сметаной	250	127,85	14,83
385	Рис отварной	180	14,76	12,03
373	Котлета Нежная	90	190,80	43,71
419	Соус томатный	30	15,69	4,00
253	Компот из плодов или ягод сушеных (яблоко)	200	91,98	7,86
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Вода питьевая	200	0	2,36
	Обед 1-4 класс Итого:	1090	612,65	109,98
148	Свежие помидоры	60	12	18,90
101	Рассольник домашний со сметаной	250	127,85	14,83
385	Рис отварной	180	14,76	12,03
373	Котлета Нежная	90	190,80	43,71
419	Соус томатный	30	15,69	4,00
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	91,98	7,86
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Вода питьевая	200	0	2,36
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс Итого:	715	440	38,40
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,00
213	Каша гречневая молочная	200	231,6	17,70
459	Чай с лимоном	200	37	3,70
82	Фрукты	140	0	0,00
	Обед спец (корр) 5-11 класс Итого:	1150	642,97	132,10
148	Свежие помидоры	100	20	31,50
101	Рассольник домашний со сметаной	250	107,25	14,83
385	Рис отварной	180	14,76	12,03
373	Котлета Нежная	100	212,00	52,49
419	Соус томатный	30	15,69	4,00
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	91,98	7,86
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96
	Вода питьевая	200	0	2,36
	Обед 5-11 класс Итого:	1150	642,97	132,10
148	Свежие помидоры	100	20	31,50
101	Рассольник домашний со сметаной	250	107,25	14,83
385	Рис отварной	180	14,76	12,03
373	Котлета Нежная	100	212,00	52,49
419	Соус томатный	30	15,69	4,00
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	91,98	7,86
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96
	Вода питьевая	200	0	2,36
	Обед род-пл 5-11 класс Итого:	1040	600,65	91,82
	вода питьевая	200	0	2,36
101	Рассольник домашний со сметаной	250	127,85	14,83
385	Рис отварной	180	14,76	12,03
373	Котлета Нежная	90	190,80	43,71
419	Соус томатный	30	15,69	4,00
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	91,98	7,86
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	65,17	2,96

Шеф-повар



И.С. Канышева

Филиал МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С." -
"Малокарзинская школа"

Утверждаю: Директор  Т.Г. Елисеева

22 Апрель

20 25 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	Итого: 705	476,2	79,60
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,00
232	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	201,8	16,60
460	Чай с молоком	200	63	7,00
82	Йогурт	125	40	39,00
	Обед спец (корр) 1-4 класс	Итого: 1080	710,1	92,78
157	Зеленый горошек	60	27,00	14,51
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	99,00	6,16
377	Картофельное пюре	100	68,00	13,66
380	Капуста тушеная	100	72,00	18,12
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	90	179,10	28,48
495	Компот из сухофруктов	200	84	3,20
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	63	2,22
	Вода питьевая	200	0	2,36
	Обед 1-4 класс	Итого: 1080	710,1	92,78
157	Зеленый горошек	60	27,00	14,51
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	99,00	6,16
377	Картофельное пюре	100	68,00	13,66
380	Капуста тушеная	100	72,00	18,12
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	90	179,10	28,48
495	Компот из сухофруктов	200	84	3,20
	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	63	2,22
	Вода питьевая	200	0	2,36
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	Итого: 705	476,2	79,60
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,00
232	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	201,8	16,60
460	Чай с молоком	200	63	7,00
82	Йогурт	125	40	39,00
	Обед спец (корр) 5-11 класс	Итого: 1140	749,1	103,74
157	Зеленый горошек	100	45,00	22,42
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	99,00	6,16
377	Картофельное пюре	100	68,00	13,66
380	Капуста тушеная	100	72,00	18,12
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	100	179,10	30,79
495	Компот из сухофруктов	200	84	3,20
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,96
	Вода питьевая	200	0	2,36
	Обед 5-11 класс	Итого: 1140	749,1	103,74
157	Зеленый горошек	100	45,00	22,42
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	99,00	6,16
377	Картофельное пюре	100	68,00	13,66
380	Капуста тушеная	100	72,00	18,12
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	100	179,10	30,79
495	Компот из сухофруктов	200	84	3,20
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,96
	Вода питьевая	200	0	2,36
	Обед род-пл 5-11 класс	Итого: 930	734,7	99,07
157	Зеленый горошек	100	45,00	22,42
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	99,00	6,16
377	Картофельное пюре	100	68,00	13,66
380	Капуста тушеная	100	72,00	18,12
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	90	185,70	28,48
495	Компот из сухофруктов	200	84	3,20
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	63	2,96

Шеф-повар



И.С. Канышева

Филиал МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С." -
"Малокарзинская школа"

Утверждаю: Директор  Т.Г.Елисеева

23 Апрель 2025 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма	
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	Итого:	595	564,4	68,92
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,00	
141	Суп молочный с крупой	250	163	21,40	
462	Какао с молоком	200	138	11,52	
82	Сок фруктовый	200	92	19,00	
	Обед спец (корр) 1-4 класс	Итого:	640	541,57	95,84
148	Помидоры свежие порционно	60	8,00	18,90	
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	11,09	
375	Плов из мяса кур	200	333,00	44,93	
497	Напиток клюквенный	200	41,00	13,45	
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
	Вода питьевая	100	0	1,18	
	Обед 1-4 класс	Итого:	830	912	95,84
148	Помидоры свежие порционно	60	8	18,90	
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	11,09	
375	Плов из мяса кур	200	333,00	44,93	
497	Напиток клюквенный	200	41,00	13,45	
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	4,07	
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	63	2,22	
	Вода питьевая	100	0	1,18	
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	Итого:	725	564,4	68,92
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,00	
141	Суп молочный с крупой	250	163	21,40	
462	Какао с молоком	200	138	11,52	
82	Сок фруктовый	200	92	19,00	
	Обед спец (корр) 5-11 класс	Итого:	721	670,25	114,93
148	Помидоры свежие порционно	81	11,00	26,46	
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	11,09	
375	Плов из мяса кур	250	416,25	55,72	
497	Напиток клюквенный	200	41,00	13,45	
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	4,07	
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,96	
	Вода питьевая	100	0	1,18	
	Обед 5-11 класс	Итого:	721	670,25	114,93
148	Помидоры свежие порционно	81	11,00	26,46	
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	11,09	
375	Плов из мяса кур	250	416,25	55,72	
497	Напиток клюквенный	200	41,00	13,45	
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	4,07	
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,96	
	Вода питьевая	100	0	1,18	
	Обед род-пл 5-11 класс	Итого:	740	912	104,14
148	Помидоры свежие порционно	81	11	26,46	
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	11,09	
375	Плов из мяса кур	200	333,00	44,93	
497	Напиток клюквенный	200	41,00	13,45	
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	4,07	
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	63	2,96	
	Вода питьевая	100	0,00	1,18	

Шеф-повар



И. С. Канышева

Филиал МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С." -
"Малокарзинская школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

24 Апрель

2025 год

МЕНЮ

МЕНЮ					
№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма	
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	Итого:	595	447,00	57,60
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4		17,00
213	Каша гречневая молочная	200	231,6		17,70
459	Чай с лимоном	200	36		3,70
82	Апельсин	140	8		19,20
	Обед спец (корр) 1-4 класс	Итого:	835	730,8	90,81
148	Огурцы свжкие порционно	60	8		15,90
42	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	255	150,00		12,26
256	Макаронные изделия отварные	180	228,40		11,70
310	Шницель рыбный натуральный	90	112,70		30,66
419	Соус томатный	30	15,70		4,00
501	Сок фруктовый	200	43,00		10,00
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118		4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	63		2,22
	Обед 1-4 класс	Итого:	835	742,8	90,81
148	Огурцы свжкие порционно	60	8		15,90
42	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	255	150,00		12,26
256	Макаронные изделия отварные	180	228,40		11,70
310	Шницель рыбный натуральный	90	112,70		30,66
419	Соус томатный	30	15,70		4,00
501	Сок фруктовый	200	55,00		10,00
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118		4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	63		2,22
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	Итого:	655	447,00	57,60
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4		17,00
213	Каша гречневая молочная	200	231,6		17,70
459	Чай с лимоном	200	36		3,70
82	Апельсин	140	8		19,20
	Обед спец (корр) 5-11 класс	Итого:	855	764,4	110,64
148	Огурцы свжкие порционно	100	11		31,50
42	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	255	150,00		12,26
256	Макаронные изделия отварные	180	228,40		11,70
310	Шницель рыбный натуральный	100	125,30		34,15
419	Соус томатный	30	15,70		4,00
501	Сок фруктовый	200	43,00		10,00
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118		4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	84		2,96
	Обед 5-11 класс	Итого:	700	613,8	110,64
148	Огурцы свжкие порционно	100	11		31,50
42	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	255	150,00		12,26
256	Макаронные изделия отварные	180	228,40		11,70
310	Шницель рыбный натуральный	100	125,30		34,15
419	Соус томатный	30	15,70		4,00
501	Сок фруктовый	200	55,00		10,00
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4		4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	84		2,96
	Обед род-пл 5-11 класс	Итого:	845	759,4	107,15
148	Огурцы свжкие порционно	100	11		31,50
42	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	255	150,00		12,26
256	Макаронные изделия отварные	180	228,40		11,70
310	Шницель рыбный натуральный	90	125,30		30,66
419	Соус томатный	30	15,70		4,00
501	Сок фруктовый	200	38,00		10,00
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118		4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	84		2,96

Шеф-повар



И.С. Канышева

Филиал МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С." -
"Малокарзинская школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"
Т.Г. Елисеева

25 Апреля 2025 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	Итого: 625	507	58,7
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,00
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	15,70
460	Чай с молоком	200	63	7,00
82	Сок фруктовый	200	92	19,00
	Обед спец (корр) 1-4 класс	Итого: 900	852,93	86,51
148	Кукуруза консервированная порционно	60	6,00	6,84
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	260	187,23	23,33
385	Рис отварной (гарнир)	180	263,13	12,03
348	Тефтели из свинины паровые в томатном соусе	120	153,00	34,82
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,20
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
Смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Вода питьевая	200	0	2,36
	Обед 1-4 класс	Итого: 900	852,93	86,51
148	Кукуруза консервированная порционно	60	6,00	6,84
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	260	187,23	23,33
385	Рис отварной (гарнир)	180	263,13	12,03
348	Тефтели из свинины паровые в томатном соусе	120	153,00	34,82
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,20
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
Смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Вода питьевая	200	0	2,36
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	Итого: 625	507	58,7
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,00
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	15,70
460	Чай с молоком	200	63	7,00
82	Сок фруктовый	200	92	19,00
	Обед спец (корр) 5-11 класс	Итого: 1160	927,65	102,89
148	Кукуруза консервированная порционно	100	8,00	19,05
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	260	187,23	23,33
385	Рис отварной (гарнир)	180	263,13	12,03
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	130	204,00	38,25
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,20
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
Смак	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96
	Вода питьевая	200	0	2,36
	Обед 5-11 класс	Итого: 960	927,65	102,89
148	Кукуруза консервированная порционно	100	8,00	19,05
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	260	187,23	23,33
385	Рис отварной (гарнир)	180	263,13	12,03
348	Тефтели из свинины паровые в томатном соусе	130	204,00	38,25
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,20
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
Смак	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96
	Вода питьевая	200	0	2,36
	Обед род-пл 5-11 класс	Итого: 1050	725,28	82,77
	Вода питьевая	200	0,00	2,36
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	260	187,23	23,33
385	Рис отварной (гарнир)	180	263,13	12,03
348	Тефтели из свинины паровые в томатном соусе	120	31,35	34,82
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,20
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	65,17	2,96

Шеф-повар



И.С. Канышева