

## МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

29 апреля

2025 год

## МЕНЮ

| № т.к | Наименование блюд                        | Выход гр   | ЭЦ, ккал      | Сумма         |
|-------|------------------------------------------|------------|---------------|---------------|
|       | <b>Обед 1-4 класс</b>                    |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                            | <b>790</b> | <b>596,55</b> | <b>95,1</b>   |
| 148   | Свежие огурцы порционно                  | 60         | 7,98          | 16,22         |
| 95    | Борщ с капустой и картофелем             | 250        | 76,00         | 13,95         |
| 328   | Жаркое по дамашнему                      | 200        | 307,00        | 51,82         |
| 253   | Компот из свежих плодов или ягод сушеных | 200        | 46,00         | 7,86          |
|       | Хлеб пшеничный витаминный                | 50         | 94,4          | 3,40          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                         | 30         | 65,17         | 1,85          |
|       | <b>Обед 5-11 класс</b>                   |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                            | <b>890</b> | <b>620,7</b>  | <b>106,53</b> |
| 148   | Свежие огурцы порционно                  | 100        | 13,3          | 27,03         |
| 95    | Борщ с капустой и картофелем             | 250        | 76,00         | 13,95         |
| 328   | Жаркое по дамашнему                      | 250        | 307,00        | 51,82         |
| 253   | Компот из свежих плодов или ягод сушеных | 200        | 46,00         | 7,86          |
|       | Хлеб пшеничный витаминный                | 50         | 94,4          | 3,40          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                         | 40         | 84            | 2,47          |
|       | <b>Обед род-пл 5-11 класс</b>            |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                            | <b>790</b> | <b>596,55</b> | <b>95,1</b>   |
| 148   | Свежие огурцы порционно                  | 60         | 7,98          | 16,22         |
| 95    | Борщ с капустой и картофелем             | 250        | 76,00         | 13,95         |
| 328   | Жаркое по дамашнему                      | 200        | 307,00        | 51,82         |
| 253   | Компот из свежих плодов или ягод сушеных | 200        | 46,00         | 7,86          |
|       | Хлеб пшеничный витаминный                | 50         | 94,4          | 3,40          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                         | 30         | 65,17         | 1,85          |
|       | <b>Полдник: ГПД</b>                      |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                            | <b>270</b> | <b>293,7</b>  | <b>30,75</b>  |
| смак  | Булочка в ассортименте                   | 70         | 252,7         | 29,70         |
| 457   | Чай с сахаром                            | 200        | 41            | 1,05          |
|       | <b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>     |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                            | <b>595</b> | <b>509,4</b>  | <b>61,46</b>  |
| 63    | Бутерброды с маслом сливочным и сыром    | 55         | 171,4         | 18,36         |
| 234   | Каша манная молочная с маслом сливочным  | 200        | 209           | 16,70         |
| 459   | Чай с молоком                            | 200        | 63            | 6,10          |
|       | Яблоко                                   | 140        | 66            | 20,30         |
|       | <b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>        |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                            | <b>790</b> | <b>596,55</b> | <b>95,1</b>   |
| 148   | Свежие огурцы порционно                  | 60         | 7,98          | 16,22         |
| 95    | Борщ с капустой и картофелем             | 250        | 76,00         | 13,95         |
| 328   | Жаркое по дамашнему                      | 200        | 307,00        | 51,82         |
| 253   | Компот из свежих плодов или ягод сушеных | 200        | 46,00         | 7,86          |
|       | Хлеб пшеничный витаминный                | 50         | 94,4          | 3,40          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                         | 30         | 65,17         | 1,85          |
|       | <b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>    |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                            | <b>595</b> | <b>509,4</b>  | <b>61,46</b>  |
| 63    | Бутерброды с маслом сливочным и сыром    | 55         | 171,4         | 18,36         |
| 234   | Каша манная молочная с маслом сливочным  | 200        | 209           | 16,70         |
| 459   | Чай с молоком                            | 200        | 63            | 6,10          |
|       | Яблоко                                   | 140        | 66            | 20,30         |
|       | <b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>       |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                            | <b>890</b> | <b>620,7</b>  | <b>106,53</b> |
| 148   | Свежие огурцы порционно                  | 100        | 13,3          | 27,03         |
| 95    | Борщ с капустой и картофелем             | 250        | 76,00         | 13,95         |
| 328   | Жаркое по дамашнему                      | 250        | 307,00        | 51,82         |
| 253   | Компот из свежих плодов или ягод сушеных | 200        | 46,00         | 7,86          |
|       | Хлеб пшеничный витаминный                | 50         | 94,4          | 3,40          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                         | 40         | 84            | 2,47          |

Шеф-повар

И.Н.Ильина