

## МЕНЮ

| № т.к | Наименование блюд                            | Выход гр      | ЭЦ, ккал   | Сумма         |
|-------|--|---------------|------------|---------------|
|       | <b>Обед 1-4 класс</b>                        | <b>Итого:</b> | <b>800</b> | <b>858,56</b> |
| 132   | Суп-пюре из картофеля                        | 250           | 187,23     | 18,38         |
| 385   | Рис отварной                                 | 180           | 263,16     | 15,95         |
| 348   | Тефтели из говядины паровые в томатном соусе | 90            | 153,00     | 28,98         |
| 4     | Кисель с витаминами витошка                  | 200           | 95,00      | 12,72         |
|       | Хлеб пшеничный витаминный                    | 50            | 95         | 4,07          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                             | 30            | 65,17      | 2,22          |
|       | <b>Обед 5-11 класс</b>                       | <b>Итого:</b> | <b>820</b> | <b>880,59</b> |
| 132   | Суп-пюре из картофеля                        | 250           | 187,23     | 18,38         |
| 385   | Рис отварной                                 | 180           | 263,16     | 15,95         |
| 348   | Тефтели из говядины паровые в томатном соусе | 100           | 170,00     | 31,79         |
| 4     | Кисель с витаминами витошка                  | 200           | 95,00      | 12,72         |
|       | Хлеб пшеничный витаминный                    | 50            | 70,8       | 4,07          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                             | 40            | 94,4       | 2,96          |
|       | <b>Обед род-пл 5-11 класс</b>                | <b>Итого:</b> | <b>800</b> | <b>858,56</b> |
| 132   | Суп-пюре из картофеля                        | 250           | 187,23     | 18,38         |
| 385   | Рис отварной                                 | 180           | 263,16     | 15,95         |
| 348   | Тефтели из говядины паровые в томатном соусе | 90            | 153,00     | 28,98         |
| 495   | Кисель с витаминами витошка                  | 200           | 95,00      | 12,72         |
|       | Хлеб пшеничный витаминный                    | 50            | 95         | 4,07          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                             | 30            | 65,17      | 2,22          |
|       | <b>Полдник: ГПД</b>                          | <b>Итого:</b> | <b>270</b> | <b>293,7</b>  |
| Смак  | Булочка                                      | 70            | 252,7      | 27,50         |
| 457   | Чай с сахаром                                | 200           | 41         | 1,05          |
|       | <b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>         | <b>Итого:</b> | <b>595</b> | <b>481</b>    |
| 63    | Бутерброды с маслом сливочным и сыром        | 55            | 171,4      | 18,36         |
| 230   | Каша пшеничная молочная                      | 200           | 180,6      | 13,68         |
| 460   | Чай с молоком                                | 200           | 63         | 6,10          |
|       | Яблоко                                       | 140           | 66         | 20,30         |
|       | <b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>            | <b>Итого:</b> | <b>800</b> | <b>858,56</b> |
| 132   | Суп-пюре из картофеля                        | 250           | 187,23     | 18,38         |
| 385   | Рис отварной                                 | 180           | 263,16     | 15,95         |
| 348   | Тефтели из говядины паровые в томатном соусе | 90            | 153,00     | 28,98         |
| 4     | Кисель с витаминами витошка                  | 200           | 95,00      | 12,72         |
|       | Хлеб пшеничный витаминный                    | 50            | 95         | 4,07          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                             | 30            | 65,17      | 2,22          |
|       | <b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>        | <b>Итого:</b> | <b>595</b> | <b>481</b>    |
| 63    | Бутерброды с маслом сливочным и сыром        | 55            | 171,4      | 18,36         |
| 230   | Каша пшеничная молочная                      | 200           | 180,6      | 13,68         |
| 460   | Чай с молоком                                | 200           | 63         | 6,10          |
|       | Яблоко                                       | 140           | 66         | 20,30         |
|       | <b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>           | <b>Итого:</b> | <b>920</b> | <b>937,59</b> |
| 157   | Зеленый горошек порционно                    | 100           | 57,00      | 37,64         |
| 132   | Суп-пюре из картофеля                        | 250           | 187,23     | 18,38         |
| 385   | Рис отварной                                 | 180           | 263,16     | 15,95         |
| 348   | Тефтели из говядины паровые в томатном соусе | 100           | 170,00     | 31,79         |
| 4     | Кисель с витаминами витошка                  | 200           | 95,00      | 12,72         |
|       | Хлеб пшеничный витаминный                    | 50            | 70,8       | 4,07          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                             | 40            | 94,4       | 2,96          |

Феф-повар

И.Н.Ильина