

## МЕНЮ

| № т.к | Наименование блюд                      | Выход гр   | ЭЦ, ккал      | Сумма         |
|-------|----------------------------------------|------------|---------------|---------------|
|       | <b>Обед 1-4 класс</b>                  |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                          | <b>890</b> | <b>744,84</b> | <b>112,98</b> |
| 148   | Свежие помидоры порционно              | 60         | 12            | 19,28         |
| 100   | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250        | 126,80        | 13,82         |
| 256   | Макаронные изделия отварные            | 180        | 228,00        | 11,32         |
| 310   | Шницель рыбный натуральный             | 90         | 112,77        | 48,55         |
| 219   | Соус томатный                          | 30         | 15,70         | 3,72          |
|       | Сок добрый                             | 200        | 90,00         | 10,00         |
|       | Хлеб пшеничный витаминный              | 50         | 94,4          | 4,07          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                       | 30         | 65,17         | 2,22          |
|       | <b>Обед 5-11 класс</b>                 |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                          | <b>940</b> | <b>724,4</b>  | <b>131,97</b> |
| 148   | Свежие помидоры порционно              | 100        | 20            | 32,13         |
| 100   | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250        | 126,80        | 13,82         |
| 256   | Макаронные изделия отварные            | 180        | 228,40        | 11,32         |
| 310   | Шницель рыбный натуральный             | 90         | 125,30        | 53,95         |
| 219   | Соус томатный                          | 30         | 15,70         | 3,72          |
|       | Сок добрый                             | 200        | 43,00         | 10,00         |
|       | Хлеб пшеничный витаминный              | 50         | 70,8          | 4,07          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                       | 40         | 94,4          | 2,96          |
|       | <b>Обед род-пл 5-11 класс</b>          |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                          | <b>890</b> | <b>744,84</b> | <b>106,52</b> |
| 148   | Свежие помидоры порционно              | 60         | 12            | 19,28         |
| 100   | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250        | 126,80        | 13,82         |
| 256   | Макаронные изделия отварные            | 180        | 228,00        | 11,32         |
| 310   | Шницель рыбный натуральный             | 90         | 112,77        | 48,55         |
| 219   | Соус томатный                          | 30         | 15,70         | 3,54          |
|       | Сок добрый                             | 200        | 90,00         | 3,72          |
|       | Хлеб пшеничный витаминный              | 50         | 94,4          | 4,07          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                       | 30         | 65,17         | 2,22          |
|       | <b>Полдник: ГПД</b>                    |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                          | <b>300</b> | <b>293,7</b>  | <b>41,75</b>  |
| Смак  | Коржик                                 | 100        | 252,7         | 40,70         |
| 457   | Чай с сахаром                          | 200        | 41            | 1,05          |
|       | <b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>   |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                          | <b>595</b> | <b>505</b>    | <b>58,95</b>  |
| 63    | Бутерброды с маслом сливочным и сыром  | 55         | 171,4         | 18,36         |
| 213   | Каша гречневая молочная                | 200        | 231,6         | 17,48         |
| 459   | Чай с лимоном                          | 200        | 36            | 2,81          |
|       | Яблоко                                 | 140        | 66            | 20,30         |
|       | <b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>      |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                          | <b>890</b> | <b>744,84</b> | <b>112,98</b> |
| 148   | Свежие помидоры порционно              | 60         | 12            | 19,28         |
| 100   | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250        | 126,80        | 13,82         |
| 256   | Макаронные изделия отварные            | 180        | 228,00        | 11,32         |
| 310   | Шницель рыбный натуральный             | 90         | 112,77        | 48,55         |
| 219   | Соус томатный                          | 30         | 15,70         | 3,72          |
|       | Сок добрый                             | 200        | 90,00         | 10,00         |
|       | Хлеб пшеничный витаминный              | 50         | 94,4          | 4,07          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                       | 30         | 65,17         | 2,22          |
|       | <b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>  |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                          | <b>455</b> | <b>439</b>    | <b>38,65</b>  |
| 63    | Бутерброды с маслом сливочным и сыром  | 55         | 171,4         | 18,36         |
| 213   | Каша гречневая молочная                | 200        | 231,6         | 17,48         |
| 460   | Чай с лимоном                          | 200        | 36            | 2,81          |
|       | <b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>     |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                          | <b>950</b> | <b>724,4</b>  | <b>141,17</b> |
| 148   | Свежие помидоры порционно              | 100        | 20            | 32,13         |
| 100   | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250        | 126,80        | 13,82         |
| 256   | Макаронные изделия отварные            | 180        | 228,40        | 11,32         |
| 310   | Шницель рыбный натуральный             | 100        | 125,30        | 53,95         |
| 219   | Соус томатный                          | 30         | 15,70         | 3,72          |
|       | Сок добрый                             | 200        | 43,00         | 19,20         |
|       | Хлеб пшеничный витаминный              | 50         | 70,8          | 4,07          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                       | 40         | 94,4          | 2,96          |