## МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С."

24 апреля

Т.Г.Елисеева 20 25 год

## МЕНЮ

| № т.к    | Наименование блюд                                                            | Выход гр | ЭЦ, ккал | Сумма  |
|----------|------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|--------|
|          | Обед 1-4 класс Итого:                                                        | 890      | 744,84   | 112,98 |
| 148      | Свежие помидоры порционно                                                    | 60       | 12       | 19,28  |
| 100      | Рассольник "Ленинградский" со сметаной                                       | 250      | 126,80   | 13,82  |
| 256      | Макаронные изделия отварные                                                  | 180      | 228,00   | 11,32  |
| 310      | Шницель рыбный натуральный                                                   | 90       | 112,77   | 48,55  |
| 219      | Соус томатный                                                                | 30       | 15,70    | 3,72   |
|          | Сок добрый                                                                   | 200      | 90,00    | 10,00  |
|          | Хлеб пшеничный витаминный                                                    | 50       | 94,4     | 4,07   |
|          | Хлеб "Дарницкий"                                                             | 30       | 65,17    | 2,22   |
|          | Обед 5-11 класс Итого:                                                       | 940      | 724,4    | 131,97 |
| 148      | Свежие помидоры порционно                                                    | 100      | 20       | 32,13  |
| 100      | Рассольник "Ленинградский" со сметаной                                       | 250      | 126,80   | 13,82  |
| 256      | Макаронные изделия отварные                                                  | 180      | 228,40   | 11,32  |
| 310      | Шницель рыбный натуральный                                                   | 90       | 125,30   | 53,95  |
| 219      | Соус томатный                                                                | 30       | 15,70    | 3,72   |
| 213      | Сок добрый                                                                   | 200      | 43,00    | 10,00  |
|          | Хлеб пшеничный витаминный                                                    | 50       | 70,8     | 4,07   |
|          | Хлеб "Дарницкий"                                                             | 40       | 94,4     | 2,96   |
| $\vdash$ | Обед род-пл 5-11 класс Итого:                                                | 890      | 744,84   | 106,52 |
| 148      | Свежие помидоры порционно                                                    | 60       | 12       | 19,28  |
| 100      | Рассольник "Ленинградский" со сметаной                                       | 250      | 126,80   | 13,82  |
| 256      | Макаронные изделия отварные                                                  | 180      | 228,00   | 11,32  |
| 310      | Шницель рыбный натуральный                                                   | 90       | 112,77   | 48,55  |
| 219      | Соус томатный                                                                | 30       | 15,70    | 3,54   |
| 219      | Сок добрый                                                                   | 200      | 90,00    | 3,72   |
|          | Хлеб пшеничный витаминный                                                    | 50       | 94,4     | 4,07   |
|          | Хлеб "Дарницкий"                                                             | 30       | 65,17    | 2,22   |
|          | Полдник: ГПД Итого:                                                          | 300      | 293,7    | 41,75  |
| Смак     | Коржик                                                                       | 100      | 252,7    | 40,70  |
| 457      | Чай с сахаром                                                                | 200      | 41       | 1,05   |
| 457      | Завтрак спец (корр) 1-4 класс Итого:                                         | 595      | 505      | 58,95  |
| 63       | Бутерброды с маслом сливочным и сыром                                        | 55       |          | 18,36  |
| 213      | Каша гречневая молочная                                                      | 200      | 231,6    | 17,48  |
| 459      | Чай с лимоном                                                                | 200      | 36       | 2,81   |
| 459      | Яблоко                                                                       | 140      | 66       | 20,30  |
| -        | Обед спец (корр) 1-4 класс Итого:                                            | 890      | 744,84   | 112,98 |
| 148      | Свежие помидоры порционно                                                    | 60       |          | 19,28  |
| 100      | Рассольник "Ленинградский" со сметаной                                       | 250      |          | 13,82  |
| 256      | Макаронные изделия отварные                                                  | 180      | · ·      | 11,32  |
| 310      | Шницель рыбный натуральный                                                   | 90       |          | 48,55  |
| 219      | Соус томатный                                                                | 30       |          | 3,72   |
| 219      | Сок добрый                                                                   | 200      |          | 10,00  |
|          | Хлеб пшеничный витаминный                                                    | 50       |          | 4,07   |
|          | Хлеб "Дарницкий"                                                             | 30       |          | 2,22   |
|          |                                                                              | 455      |          | 38,65  |
| 63       | Завтрак спец (корр) 5-11 класс Итого:  Бутерброды с маслом сливочным и сыром | 55       |          | 18,36  |
| 213      | Каша гречневая молочная                                                      | 200      |          | 17,48  |
| 460      | Чай с лимоном                                                                | 200      |          | 2,81   |
| 400      | Обед спец (корр) 5-11 класс Итого:                                           | 950      |          | 141,17 |
| 148      |                                                                              | 100      |          | 32,13  |
| 100      | Свежие помидоры порционно Рассольник "Ленинградский" со сметаной             | 250      |          | 13,82  |
|          |                                                                              | 180      |          |        |
| 256      | Макаронные изделия отварные                                                  | 100      |          |        |
| 310      | Шницель рыбный натуральный                                                   | 30       | 1        |        |
| 219      | Соус томатный                                                                | 200      | <u> </u> | 19,20  |
|          | Сок добрый                                                                   |          |          |        |
|          | Хлеб пшеничный витаминный                                                    | 50       |          |        |
|          | Хлеб "Дарницкий"                                                             | 40       | 94,4     | 2,96   |

Шеф-повар

Welf И.Н.Ильина