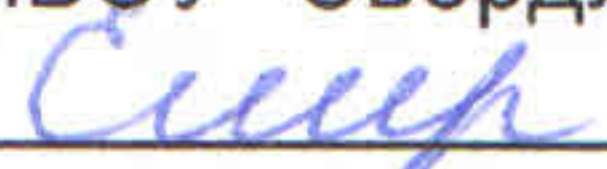


Филиал МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С." -
"Малокарзинская школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

 Т.Г.Елисеева

11 Апреля

2025 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма	
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	Итого:	625	458	72,95
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,00	
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	15,70	
460	Чай с молоком	200	63	7,00	
82	Апельсин	190	43	33,25	
	Обед спец (корр) 1-4 класс	Итого:	900	852,93	86,51
148	Кукуруза консервированная порционно	60	6,00	6,84	
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	260	187,23	23,33	
385	Рис отварной (гарнир)	180	263,13	12,03	
348	Тефтели из свинины паровые в томатном соусе	120	153,00	34,82	
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,20	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
	Обед 1-4 класс	Итого:	900	852,93	86,51
148	Кукуруза консервированная порционно	60	6,00	6,84	
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	260	187,23	23,33	
385	Рис отварной (гарнир)	180	263,13	12,03	
348	Тефтели из свинины паровые в томатном соусе	120	153,00	34,82	
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,20	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	Итого:	625	458	72,95
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,00	
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	15,70	
460	Чай с молоком	200	63	7,00	
82	Апельсин	190	43	33,25	
	Обед спец (корр) 5-11 класс	Итого:	936	927,65	102,89
148	Кукуруза консервированная порционно	76	8,00	19,05	
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	260	187,23	23,33	
385	Рис отварной (гарнир)	180	263,13	12,03	
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	130	204,00	38,25	
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,20	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96	
				0,00	
	Обед 5-11 класс	Итого:	936	927,65	102,89
148	Кукуруза консервированная порционно	76	8,00	19,05	
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	260	187,23	23,33	
385	Рис отварной (гарнир)	180	263,13	12,03	
348	Тефтели из свинины паровые в томатном соусе	130	204,00	38,25	
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,20	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96	
	Обед род-пл 5-11 класс	Итого:	1050	725,28	82,77
	Вода питьевая	200	0,00	2,36	
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	260	187,23	23,33	
385	Рис отварной (гарнир)	180	263,13	12,03	
348	Тефтели из свинины паровые в томатном соусе	120	31,35	34,82	
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,20	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	40	65,17	2,96	

Шеф-повар



И.С. Канышева

Филиал МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С." -
"Малокарзинская школа"

Утверждаю: Директор  Т.Г.Елисеева
14 Апрель 2025г

МЕНЮ

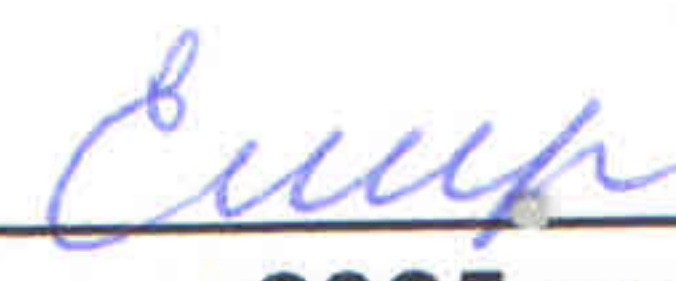
№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
Завтрак спец (корр) 1-4 класс Итого:		575,00	488,40	53,72
234	Каша рисовая молочная с маслом сливочным жидкая	200	214	18,60
459	Чай с лимоном	200	37	3,72
69	Бутерброд с маслом и сыром	55	171,4	17,00
82	Яблоко	120	66	14,40
Обед спец (корр) 1-4 класс Итого:		810	857,52	115,9
				0
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	38,95
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	11,70
367	Птица в соусе томатном	100	161,60	47,33
504	Кисель с витаминами "Витошка"	200	95	11,63
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	63	2,22
Обед 1-4 класс Итого:		810	857,52	115,9
				0,00
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,5	38,95
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	11,70
367	Птица в соусе томатном	100	161,6	47,33
504	Кисель с витаминами "Витошка"	200	95	11,63
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	63	2,22
Завтрак спец (корр) 5-11 класс Итого:		575	488,4	53,72
234	Каша рисовая молочная с маслом сливочным жидкая	200	214	18,60
459	Чай с лимоном	200	37	3,72
69	Бутерброд с маслом и сыром	55	171,4	17,00
82	Яблоко	120	66	14,40
Обед спец (корр) 5-11 класс Итого:		820	878,52	116,64
				0,00
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	38,95
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	11,70
367	Птица в соусе томатном	100	161,60	47,33
504	Кисель с витаминами "Витошка"	200	95	11,63
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,96
Обед 5-11 класс Итого:		820	878,52	116,64
				0,00
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	38,95
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	11,70
367	Птица в соусе томатном	100	161,60	47,33
504	Кисель с витаминами "Витошка"	200	95	11,63
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,96
Обед род-пл 5-11 класс Итого:		820	878,52	116,64
				0,00
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	38,95
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	11,70
367	Птица в соусе томатном	100	161,60	47,33
504	Кисель с витаминами "Витошка"	200	95	11,63
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,96

Шеф-повар



И.С. Канышева

Филиал МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С." -
"Малокарзинская школа"

Утверждаю: Директор  Т.Г.Елисеева
15 Апрель 2025 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс Итого:	595	338,90	61,35
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/12	171,40	17,00
234	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	104,50	18,35
459	Чай с молоком	200	63,00	7,00
82	Сок фруктовый	200	0,00	19,00
	Обед спец (корр) 1-4 класс Итого:	790	662,75	101,65
148	Свежие огурцы порционно	60	8,00	14,05
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	96,20	11,11
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	62,20
253	Компот из плодов или ягод сушеных (курага и изюм)	200	91,98	8,00
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,40	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
			0,00	0,00
	Обед 1-4 класс Итого:	790	662,75	101,65
148	Свежие огурцы порционно	60	8,00	14,05
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	96,20	11,11
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	62,20
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	91,98	8,00
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,40	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
			0,00	0,00
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс Итого:	595	338,90	61,35
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/12	171,40	17,00
234	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	104,50	18,35
459	Чай с молоком	200	63,00	7,00
82	Сок фруктовый	200	0,00	19,00
	Обед спец (корр) 5-11 класс Итого:	840	686,88	102,39
148	Свежие огурцы порционно	100	13,30	14,05
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	96,20	11,11
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	62,20
253	Компот из плодов или ягод	200	91,98	8,00
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,40	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	84,00	2,96
		0	0,00	0,00
	Обед 5-11 класс Итого:	840	686,88	102,39
148	Свежие огурцы порционно	100	13,30	14,05
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	96,20	11,11
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	62,20
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	91,98	8,00
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,40	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	84,00	2,96
		0	0,00	0,00
	Обед род-пл 5-11 класс Итого:	940	673,58	90,70
	Вода питьевая	200	0,00	2,36
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	96,20	11,11
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	62,20
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	91,98	8,00
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,40	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	84,00	2,96

Шеф-повар



И.С. Канышева

Филиал МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С." -
"Малокарзинская школа"

Утверждаю: Директор  Т.Г.Елисеева

16 Апреля

2025 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Итого:	595	556,4	60,65
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс			
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,00
233	Каша пшенная молочная	200	199,6	16,75
465	Кофейный напиток с молоком	200	91	6,60
82	Яблоко	140	66	20,30
	Итого:	890	830,59	88,10
	Обед спец (корр) 1-4 класс			
148	Свежие помидоры порционно	60	12,00	18,90
130	Суп с макаронными изделиями со сметаной	250	100,75	6,16
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299,88	11,75
419	Соус томатный	30	15,69	4,00
372	Котлета из мяса кур	90	164,70	34,80
262	Напиток из шиповника	200	78,00	6,20
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Итого:	890	830,59	88,10
	Обед 1-4 класс			
148	Свежие помидоры порционно	60	12,00	18,90
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	100,75	6,16
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299,88	11,75
419	Соус томатный	30	15,69	4,00
372	Котлета из мяса кур	90	164,70	34,80
262	Напиток из шиповника	200	78,00	6,20
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Итого:	595	528	60,65
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс			
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,00
233	Каша пшенная молочная	200	199,6	16,75
465	Кофейный напиток с молоком	200	91	6,60
82	Яблоко	140	66	20,30
	Итого:	950	878,61	105,50
	Обед спец (корр) 5-11 класс			
148	Свежие помидоры порционно	100	20,00	31,50
130	Суп с макаронными изделиями со сметаной	250	100,75	6,16
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299,88	11,75
419	Соус томатный	30	15,69	4,00
372	Котлета из мяса кур	100	183,00	38,86
262	Напиток из шиповника	200	78,00	6,20
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96
	Итого:	950	878,61	105,50
	Обед 5-11 класс			
148	Свежие помидоры порционно	100	20,00	31,50
130	Суп с макаронными изделиями со сметаной	250	100,75	6,16
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299,88	11,75
419	Соус томатный	30	15,69	4,00
372	Котлета из мяса кур	100	183,00	38,86
262	Напиток из шиповника	200	78,00	6,20
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96
	Итого:	940	838,59	101,44
	Обед род-пл 5-11 класс			
148	Свежие помидоры порционно	100	20,00	31,50
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	100,75	6,16
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299,88	11,75
419	Соус томатный	30	15,69	4,00
372	Котлета из мяса кур	90	164,70	34,80
262	Напиток из шиповника	200	78,00	6,20
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	65,17	2,96

Шеф-повар



И.С. Канышева

Филиал МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С." -
"Малокарзинская школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

 Т.Г.Елисеева

17 Апрель 2025г

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма	
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	Итого:	595	454	55,00
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,00	
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	15,70	
460	Чай с сахаром	200	36	2,00	
82	Яблоко	140	66	20,30	
	Обед спец (корр) 1-4 класс	Итого:	830	756,59	71,45
148	Свежие огурцы (порционно)	0	0	0,00	
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	5,00	10,24	
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	120	204,03	35,36	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	11,70	
253	Компот из плодов или ягод сушеных (яблоко)	200	159,57	7,86	
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
		0	0	0,00	
	Обед 1-4 класс	Итого:	830	838,84	71,45
148	Свежие огурцы (порционно)	0	0	0,00	
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	10,24	
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	120	204,03	35,36	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	11,70	
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	159,57	7,86	
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
		0	0	0,00	
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	Итого:	825	454	55
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,00	
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	15,70	
460	Чай с сахаром	200	36	2,00	
82	Яблоко	140	66	20,30	
	Обед спец (корр) 5-11 класс	Итого:	850	815,54	76,09
148	Свежие огурцы (порционно)	0	0	0,00	
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	10,24	
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	130	226,70	39,26	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	11,70	
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	91,88	7,86	
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96	
		0	0	0,00	
	Обед 5-11 класс	Итого:	850	815,54	76,09
148	Свежие огурцы (порционно)	0	0	0,00	
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	10,24	
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	130	226,70	39,26	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	11,70	
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	91,88	7,86	
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96	
		0	0	0,00	
	Обед род-пл 5-11 класс	Итого:	840	838,84	72,19
148	Свежие огурцы (порционно)	0	0	0,00	
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	10,24	
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	120	204,03	35,36	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	11,70	
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	159,57	7,86	
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	65,17	2,96	

Шеф-повар



И.С. Канышева

Филиал МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С." -
"Малокарзинская школа"

Утверждаю: Директор  Т.Г.Елисеева
18 Апрель 2025 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс Итого:	645	508,2	64,75
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,00
141	Суп молочный с лапшой	250	179,8	20,85
464	Кофейный напиток с молоком	200	91	6,60
82	Фрукты	140	66	20,30
	Обед спец (корр) 1-4 класс Итого:	790	633,08	107,72
148	Зеленый горошек порционно	60	46,72	13,93
37	Суп картофельный с бобовыми	250	98,79	9,90
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	244,00	74,40
495	Компот из сухофруктов	200	84,00	3,20
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
		0	0	0,00
	Обед 1-4 класс Итого:	790	633,08	107,72
148	Зеленый горошек порционно	60	46,72	13,93
37	Суп картофельный с бобовыми	250	98,79	9,90
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	244,00	74,40
495	Компот из сухофруктов	200	84,00	3,20
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
		0	0	0,00
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс Итого:	645	508,2	64,75
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,00
141	Суп молочный с лапшой	250	179,8	20,85
464	Кофейный напиток с молоком	200	91	6,60
82	Фрукты	140	66	20,30
	Обед спец (корр) 5-11 класс Итого:	840	747,08	117,76
148	Зеленый горошек порционно	100	78,00	23,23
37	Суп картофельный с бобовыми	250	98,79	9,90
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	305,00	74,40
495	Компот из сухофруктов	200	84,00	3,20
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96
		0	0	0,00
	Обед 5-11 класс Итого:	840	747,08	117,76
148	Зеленый горошек порционно	100	78,00	23,23
37	Суп картофельный с бобовыми	250	98,79	9,90
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	305,00	74,40
495	Компот из сухофруктов	200	84,00	3,20
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96
		0	0	0,00
	Обед род-пл 5-11 класс Итого:	840	664,36	117,76
148	Зеленый горошек порционно	100	78,00	23,23
37	Суп картофельный с бобовыми	250	98,79	9,90
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	244,00	74,40
495	Компот из сухофруктов	200	84,00	3,20
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	65,17	2,96

Шеф-повар



И.С. Канышева