

Филиал МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С." -
"Малокарзинская школа"

Утверждаю: Директор  Т.Г.Елисеева

08 Апрель

20 25 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс Итого:	705	522,2	61,14
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,08
232	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	201,8	15,46
460	Чай с молоком	200	63	6,40
82	Фрукты	140	86	22,20
	Обед спец (корр) 1-4 класс Итого:	1080	710,1	86,80
157	Зеленый горошек порционно	60	27,00	13,20
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	99,00	4,43
377	Картофельное пюре	100	68,00	11,25
380	Капуста тушеная	100	72,00	15,86
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	90	179,10	30,26
495	Компот из сухофруктов	200	84	3,15
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	63	2,22
	Вода питьевая	200	0	2,36
	Обед 1-4 класс Итого:	1080	710,1	86,80
157	Зеленый горошек порционно	60	27,00	13,20
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	99,00	4,43
377	Картофельное пюре	100	68,00	11,25
380	Капуста тушеная	100	72,00	15,86
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	90	179,10	30,26
495	Компот из сухофруктов	200	84	3,15
	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	63	2,22
	Вода питьевая	200	0	2,36
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс Итого:	705	522,2	61,14
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,08
232	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	201,8	15,46
460	Чай с молоком	200	63	6,40
82	Фрукты	140	86	22,20
	Обед спец (корр) 5-11 класс Итого:	1140	749,1	98,78
157	Зеленый горошек порционно	100	45,00	22,00
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	99,00	4,43
377	Картофельное пюре	100	68,00	11,25
380	Капуста тушеная	100	72,00	15,86
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	100	179,10	32,70
495	Компот из сухофруктов	200	84	3,15
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,96
	Вода питьевая	200	0	2,36
	Обед 5-11 класс Итого:	1140	749,1	98,78
157	Зеленый горошек порционно	100	45,00	22,00
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	99,00	4,43
377	Картофельное пюре	100	68,00	11,25
380	Капуста тушеная	100	72,00	15,86
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	100	179,10	32,70
495	Компот из сухофруктов	200	84	3,15
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,96
	Вода питьевая	200	0	2,36
	Обед род-пл 5-11 класс Итого:	930	734,7	93,98
157	Зеленый горошек порционно	100	45,00	22,00
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	99,00	4,43
377	Картофельное пюре	100	68,00	11,25
380	Капуста тушеная	100	72,00	15,86
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	90	185,70	30,26
495	Компот из сухофруктов	200	84	3,15
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	63	2,96

Шеф-повар



И.С. Канышева

Филиал МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С." -
"Малокарзинская школа"

Утверждаю: Директор  Т.Г.Елисеева

09 Апрель 2025 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
Завтрак спец (корр) 1-4 класс		Итого:	595	538,4
				66,22
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,08
141	Суп молочный с крупой	250	163	19,72
462	Какао с молоком	200	138	10,22
82	Яблоки	140	66	19,20
Обед спец (корр) 1-4 класс		Итого:	640	541,57
				98,55
148	Помидоры свежие порционно	60	8,00	18,90
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	11,38
375	Плов из мяса кур	200	333,00	44,84
497	Напиток со смородиной	200	41,00	15,96
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Вода питьевая	100	0	1,18
Обед 1-4 класс		Итого:	830	912
				98,55
148	Помидоры свежие порционно	60	8	18,9
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	11,38
375	Плов из мяса кур	200	333,00	44,84
497	Напиток со смородиной	200	41,00	15,96
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	63	2,22
	Вода питьевая	100	0	1,18
Завтрак спец (корр) 5-11 класс		Итого:	725	538,4
				66,22
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,08
141	Суп молочный с крупой	250	163	19,72
462	Какао с молоком	200	138	10,22
82	Яблоки	140	66	19,20
Обед спец (корр) 5-11 класс		Итого:	725	670,25
				117,94
148	Помидоры свежие порционно	85	11,00	26,77
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	11,38
375	Плов из мяса кур	250	416,25	55,62
497	Напиток со смородиной	200	41,00	15,96
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,96
	Вода питьевая	100	0	1,18
Обед 5-11 класс		Итого:	725	670,25
				117,94
148	Помидоры свежие порционно	85	11,00	26,77
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	11,38
375	Плов из мяса кур	250	416,25	55,62
497	Напиток со смородиной	200	41,00	15,96
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,96
	Вода питьевая	100	0	1,18
Обед род-пл 5-11 класс		Итого:	740	912
				99,29
148	Помидоры свежие порционно	60	8	18,90
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	11,38
375	Плов из мяса кур	200	333,00	44,84
497	Напиток со смородиной	200	41,00	15,96
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	63	2,96
	Вода питьевая	100	0,00	1,18

Шеф-повар



И. С. Канышева

Филиал МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С." -
"Малокарзинская школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

10 Апрель

2025 год

 Т.Г.Елисеева

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс Итого:	595	447,00	56,92
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,08
213	Каша гречневая молочная	200	231,6	17,14
459	Чай с лимоном	200	36	3,50
82	Фрукты	140	8	19,20
	Обед спец (корр) 1-4 класс Итого:	835	730,8	92,50
148	Огурцы свжие порционно	60	8	15,90
42	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	255	150,00	9,70
256	Макаронные изделия отварные	180	228,40	12,33
310	Шницель рыбный натуральный	90	112,70	34,09
419	Соус томатный	30	15,70	4,19
501	Сок фруктовый	200	43,00	10,00
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	63	2,22
	Обед 1-4 класс Итого:	835	742,8	92,50
148	Огурцы свжие порционно	60	8	15,90
42	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	255	150,00	9,70
256	Макаронные изделия отварные	180	228,40	12,33
310	Шницель рыбный натуральный	90	112,70	34,09
419	Соус томатный	30	15,70	4,19
501	Сок фруктовый	200	55,00	10,00
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	63	2,22
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс Итого:	655	447,00	70,90
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,08
213	Каша гречневая молочная	200	231,6	17,14
459	Чай с лимоном	200	36	3,50
82	Бананы	148	8	33,18
	Обед спец (корр) 5-11 класс Итого:	855	764,4	112,71
148	Огурцы свжие порционно	100	11	31,50
42	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	255	150,00	9,70
256	Макаронные изделия отварные	180	228,40	12,33
310	Шницель рыбный натуральный	100	125,30	37,96
419	Соус томатный	30	15,70	4,19
501	Сок фруктовый	200	43,00	10,00
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,96
	Обед 5-11 класс Итого:	700	613,8	112,71
148	Огурцы свжие порционно	100	11	31,50
42	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	255	150,00	9,70
256	Макаронные изделия отварные	180	228,40	12,33
310	Шницель рыбный натуральный	100	125,30	37,96
419	Соус томатный	30	15,70	4,19
501	Сок фруктовый	200	55,00	10,00
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,96
	Обед род-пл 5-11 класс Итого:	845	759,4	108,84
148	Огурцы свжие порционно	100	11	31,50
42	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	255	150,00	9,70
256	Макаронные изделия отварные	180	228,40	12,33
310	Шницель рыбный натуральный	90	125,30	34,09
419	Соус томатный	30	15,70	4,19
501	Сок фруктовый	200	38,00	10,00
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,96

Шеф-повар



И.С. Канышева