

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

21 апреля

20 25 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма	
	Обед 1-4 класс	Итого:	890	792,52	126,06
148	Свежие помидоры порционно	60	10	21,42	
101	Рассольник домашний со сметаной	250	107,30	15,75	
385	Рис отварной	180	263,16	15,95	
373	Котлета Нежная	90	190,80	55,07	
419	Соус томатный	30	15,69	3,72	
254	Компот из свежих фруктов	200	46	7,86	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
	Обед 5-11 класс	Итого:	950	829,35	147,2
148	Свежие помидоры порционно	100	20	35,7	
101	Рассольник домашний со сметаной	250	107,30	15,75	
385	Рис отварной	180	263,16	15,95	
373	Котлета Нежная	100	212,00	61,19	
419	Соус томатный	30	15,69	3,72	
254	Компот из свежих фруктов	200	46	7,86	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96	
	Обед род-пл 5-11 класс	Итого:	890	792,52	126,06
148	Свежие помидоры порционно	60	10	21,42	
101	Рассольник домашний со сметаной	250	107,30	15,75	
385	Рис отварной	180	263,16	15,95	
373	Котлета Нежная	90	190,80	55,07	
419	Соус томатный	30	15,69	3,72	
254	Компот из свежих фруктов	200	46	7,86	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
	Полдник: ГПД	Итого:	270	293,7	30,75
Смак	Булочка	70	252,7	29,70	
457	Чай с сахаром	200	41	1,05	
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	Итого:	595	582	58,84
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,36	
213	Каша гречневая молочная	200	231,6	17,48	
459	Чай с лимоном	200	37	2,70	
	Яблоко	140	142	20,3	
	Обед спец (корр) 1-4 класс	Итого:	890	792,52	126,06
148	Свежие помидоры порционно	60	10	21,42	
101	Рассольник домашний со сметаной	250	107,30	15,75	
385	Рис отварной	180	263,16	15,95	
373	Котлета Нежная	90	190,80	55,07	
419	Соус томатный	30	15,69	3,72	
254	Компот из свежих фруктов	200	46	7,86	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	Итого:	595	506	58,84
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	18,36	
213	Каша гречневая молочная	200	231,6	17,48	
459	Чай с лимоном	200	37	2,70	
	Яблоко	140	66	20,30	
	Обед спец (корр) 5-11 класс	Итого:	950	829,35	147,2
148	Свежие помидоры порционно	100	20	35,7	
101	Рассольник домашний со сметаной	250	107,30	15,75	
385	Рис отварной	180	263,16	15,95	
373	Котлета Нежная	100	212,00	61,19	
419	Соус томатный	30	15,69	3,72	
254	Компот из свежих фруктов	200	46	7,86	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96	

Шеф-повар

И.Н.Ильина