

## МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

17 апреля

20 25 г

## МЕНЮ

| № т.к | Наименование блюд                     | Выход гр      | ЭЦ, ккал   | Сумма         |               |
|-------|---------------------------------------|---------------|------------|---------------|---------------|
|       | <b>Обед 1-4 класс</b>                 | <b>Итого:</b> | <b>860</b> | <b>785,85</b> | <b>94,27</b>  |
| 148   | Свежие помидоры порционно             | 60            | 12         | 19,28         |               |
| 115   | Суп картофельный с крупой со сметаной | 250           | 87,25      | 11,53         |               |
| 347   | Котлета "Школьна" в томатом соусе     | 90            | 204,03     | 33,07         |               |
| 256   | Макаронные изделия отварные           | 180           | 228,00     | 11,38         |               |
| 4     | Кисельт с витаминаминный витошка      | 200           | 95,00      | 12,72         |               |
|       | Хлеб пшеничный витаминный             | 50            | 94,4       | 4,07          |               |
|       | Хлеб "Дарницкий"                      | 30            | 65,17      | 2,22          |               |
|       | <b>Обед 5-11 класс</b>                | <b>Итого:</b> | <b>920</b> | <b>822,15</b> | <b>111,12</b> |
| 148   | Свежие помидоры порционно             | 100           | 20         | 32,13         |               |
| 115   | Суп картофельный с крупой со сметаной | 250           | 87,25      | 11,53         |               |
| 347   | Котлета "Школьна" в томатом соусе     | 100           | 226,70     | 36,33         |               |
| 256   | Макаронные изделия отварные           | 180           | 228,00     | 11,38         |               |
| 4     | Кисельт с витаминаминный витошка      | 200           | 95,00      | 12,72         |               |
|       | Хлеб пшеничный витаминный             | 50            | 70,8       | 4,07          |               |
|       | Хлеб "Дарницкий"                      | 40            | 94,4       | 2,96          |               |
|       | <b>Обед род-пл 5-11 класс</b>         | <b>Итого:</b> | <b>860</b> | <b>785,85</b> | <b>94,27</b>  |
| 148   | Свежие помидоры порционно             | 60            | 12         | 19,28         |               |
| 115   | Суп картофельный с крупой со сметаной | 250           | 87,25      | 11,53         |               |
| 347   | Котлета "Школьна" в томатом соусе     | 90            | 204,03     | 33,07         |               |
| 256   | Макаронные изделия отварные           | 180           | 228,00     | 11,38         |               |
| 4     | Кисельт с витаминаминный витошка      | 200           | 95,00      | 12,72         |               |
|       | Хлеб пшеничный витаминный             | 50            | 94,4       | 4,07          |               |
|       | Хлеб "Дарницкий"                      | 30            | 65,17      | 2,22          |               |
|       | <b>Полдник: ГПД</b>                   | <b>Итого:</b> | <b>270</b> | <b>293,7</b>  | <b>30,75</b>  |
| Смак  | Булочка                               | 70            | 252,7      | 29,70         |               |
| 457   | Чай с сахаром                         | 200           | 41         | 1,05          |               |
|       | <b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>  | <b>Итого:</b> | <b>595</b> | <b>454</b>    | <b>53,44</b>  |
| 63    | Бутерброды с маслом сливочным и сыром | 55            | 171,4      | 18,36         |               |
| 230   | Каша пшеничная молочная               | 200           | 180,6      | 13,68         |               |
| 460   | Чай с сахаром                         | 200           | 36         | 1,10          |               |
|       | Яблоко                                | 140           | 66         | 20,30         |               |
|       | <b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>     | <b>Итого:</b> | <b>860</b> | <b>785,85</b> | <b>94,27</b>  |
| 148   | Свежие помидоры порционно             | 60            | 12         | 19,28         |               |
| 115   | Суп картофельный с крупой со сметаной | 250           | 87,25      | 11,53         |               |
| 347   | Котлета "Школьна" в томатом соусе     | 90            | 204,03     | 33,07         |               |
| 256   | Макаронные изделия отварные           | 180           | 228,00     | 11,38         |               |
| 4     | Кисельт с витаминаминный витошка      | 200           | 95,00      | 12,72         |               |
|       | Хлеб пшеничный витаминный             | 50            | 94,4       | 4,07          |               |
|       | Хлеб "Дарницкий"                      | 30            | 65,17      | 2,22          |               |
|       | <b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b> | <b>Итого:</b> | <b>595</b> | <b>454</b>    | <b>53,44</b>  |
| 63    | Бутерброды с маслом сливочным и сыром | 40/5/10       | 171,4      | 18,36         |               |
| 230   | Каша пшеничная молочная               | 200           | 180,6      | 13,68         |               |
| 460   | Чай с сахаром                         | 200           | 36         | 1,10          |               |
|       | Яблоко                                | 140           | 66         | 20,30         |               |
|       | <b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>    | <b>Итого:</b> | <b>920</b> | <b>822,15</b> | <b>111,12</b> |
| 148   | Свежие помидоры порционно             | 100           | 20         | 32,13         |               |
| 115   | Суп картофельный с крупой со сметаной | 250           | 87,25      | 11,53         |               |
| 347   | Котлета "Школьна" в томатом соусе     | 100           | 226,70     | 36,33         |               |
| 256   | Макаронные изделия отварные           | 180           | 228,00     | 11,38         |               |
| 4     | Кисельт с витаминаминный витошка      | 200           | 95,00      | 12,72         |               |
|       | Хлеб пшеничный витаминный             | 50            | 70,8       | 4,07          |               |
|       | Хлеб "Дарницкий"                      | 40            | 94,4       | 2,96          |               |

Шеф-повар

И.Н.Ильина