

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Обед 1-4 класс			
	Итого:	860	892,53	116,39
157	Кукуруза порционно	60	33,97	34,19
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	18,35
385	Рис отварной	180	263,16	16,04
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	90	153,00	28,80
4	Кисель с витаминами витошка	200	95,00	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	95	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Обед 5-11 класс			
	Итого:	920	937,59	123,39
157	Зеленый горошек порционно	100	57,00	37,64
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	18,35
385	Рис отварной	180	263,16	16,04
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	100	170,00	31,61
4	Кисель с витаминами витошка	200	95,00	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96
	Обед род-пл 5-11 класс			
	Итого:	860	892,53	106,39
157	Кукуруза порционно	60	33,97	24,19
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	18,35
385	Рис отварной	180	263,16	16,04
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	90	153,00	28,80
495	Кисель с витаминами витошка	200	95,00	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	95	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Полдник: ГПД			
	Итого:	270	293,7	28,55
Смак	Булочка	70	252,7	27,50
457	Чай с сахаром	200	41	1,05
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	595	481	54,59
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,00
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	12,73
460	Чай с молоком	200	63	4,68
	Яблоко	140	66	19,18
	Обед спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	860	892,53	116,39
157	Кукуруза порционно	60	33,97	34,19
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	18,35
385	Рис отварной	180	263,16	16,04
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	90	153,00	28,80
4	Кисель с витаминами витошка	200	95,00	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	95	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	595	481	54,59
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,00
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	12,73
460	Чай с молоком	200	63	4,68
	Яблоко	140	66	19,18
	Обед спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	920	937,59	123,39
157	Зеленый горошек порционно	100	57,00	37,64
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	18,35
385	Рис отварной	180	263,16	16,04
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	100	170,00	31,61
4	Кисель с витаминами витошка	200	95,00	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96

Феф-повар

И.Н.Ильина