

## МЕНЮ

| № т.к | Наименование блюд                      | Выход гр      | ЭЦ, ккал   | Сумма         |               |
|-------|----------------------------------------|---------------|------------|---------------|---------------|
|       | <b>Обед 1-4 класс</b>                  | <b>Итого:</b> | <b>830</b> | <b>732,84</b> | <b>91,03</b>  |
| 100   | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250           | 126,80     | 12,39         |               |
| 256   | Макаронные изделия отварные            | 180           | 228,00     | 11,41         |               |
| 310   | Шницель рыбный натуральный             | 90            | 112,77     | 47,40         |               |
| 219   | Соус томатный                          | 30            | 15,70      | 3,54          |               |
|       | Сок добрый                             | 200           | 90,00      | 10,00         |               |
|       | Хлеб пшеничный витаминный              | 50            | 94,4       | 4,07          |               |
|       | Хлеб "Дарницкий"                       | 30            | 65,17      | 2,22          |               |
|       | <b>Обед 5-11 класс</b>                 | <b>Итого:</b> | <b>840</b> | <b>704,4</b>  | <b>97,04</b>  |
| 100   | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250           | 126,80     | 12,39         |               |
| 256   | Макаронные изделия отварные            | 180           | 228,40     | 11,41         |               |
| 310   | Шницель рыбный натуральный             | 90            | 125,30     | 52,67         |               |
| 219   | Соус томатный                          | 30            | 15,70      | 3,54          |               |
|       | Сок добрый                             | 200           | 43,00      | 10,00         |               |
|       | Хлеб пшеничный витаминный              | 50            | 70,8       | 4,07          |               |
|       | Хлеб "Дарницкий"                       | 40            | 94,4       | 2,96          |               |
|       | <b>Обед род-пл 5-11 класс</b>          | <b>Итого:</b> | <b>830</b> | <b>732,84</b> | <b>89,9</b>   |
| 100   | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250           | 126,80     | 12,39         |               |
| 256   | Макаронные изделия отварные            | 180           | 228,00     | 11,41         |               |
| 310   | Шницель рыбный натуральный             | 90            | 112,77     | 47,40         |               |
| 219   | Соус томатный                          | 30            | 15,70      | 3,54          |               |
|       | Сок добрый                             | 200           | 90,00      | 8,87          |               |
|       | Хлеб пшеничный витаминный              | 50            | 94,4       | 4,07          |               |
|       | Хлеб "Дарницкий"                       | 30            | 65,17      | 2,22          |               |
|       | <b>Полдник: ГПД</b>                    | <b>Итого:</b> | <b>270</b> | <b>293,7</b>  | <b>30,75</b>  |
| Смак  | Булочка                                | 70            | 252,7      | 29,70         |               |
| 457   | Чай с сахаром                          | 200           | 41         | 1,05          |               |
|       | <b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>   | <b>Итого:</b> | <b>595</b> | <b>505</b>    | <b>57,06</b>  |
| 63    | Бутерброды с маслом сливочным и сыром  | 55            | 171,4      | 18,00         |               |
| 213   | Каша гречневая молочная                | 200           | 231,6      | 16,34         |               |
| 459   | Чай с лимоном                          | 200           | 36         | 2,42          |               |
|       | Яблоко                                 | 140           | 66         | 20,30         |               |
|       | <b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>      | <b>Итого:</b> | <b>830</b> | <b>732,84</b> | <b>91,03</b>  |
| 100   | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250           | 126,80     | 12,39         |               |
| 256   | Макаронные изделия отварные            | 180           | 228,00     | 11,41         |               |
| 310   | Шницель рыбный натуральный             | 90            | 112,77     | 47,40         |               |
| 219   | Соус томатный                          | 30            | 15,70      | 3,54          |               |
|       | Сок добрый                             | 200           | 90,00      | 10,00         |               |
|       | Хлеб пшеничный витаминный              | 50            | 94,4       | 4,07          |               |
|       | Хлеб "Дарницкий"                       | 30            | 65,17      | 2,22          |               |
|       | <b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>  | <b>Итого:</b> | <b>595</b> | <b>505</b>    | <b>57,06</b>  |
| 63    | Бутерброды с маслом сливочным и сыром  | 55            | 171,4      | 18,00         |               |
| 213   | Каша гречневая молочная                | 200           | 231,6      | 16,34         |               |
| 460   | Чай с лимоном                          | 200           | 36         | 2,42          |               |
|       | Яблоко                                 | 140           | 66         | 20,30         |               |
|       | <b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>     | <b>Итого:</b> | <b>950</b> | <b>724,4</b>  | <b>138,37</b> |
| 148   | Свежие помидоры порционно              | 100           | 20         | 32,13         |               |
| 100   | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250           | 126,80     | 12,39         |               |
| 256   | Макаронные изделия отварные            | 180           | 228,40     | 11,41         |               |
| 310   | Шницель рыбный натуральный             | 100           | 125,30     | 52,67         |               |
| 219   | Соус томатный                          | 30            | 15,70      | 3,54          |               |
|       | Сок добрый                             | 200           | 43,00      | 19,20         |               |
|       | Хлеб пшеничный витаминный              | 50            | 70,8       | 4,07          |               |
|       | Хлеб "Дарницкий"                       | 40            | 94,4       | 2,96          |               |

Шеф-повар

И.Н.Ильина