

Филиал МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С." -
"Малокарзинская школа"

Утверждаю: Директор  Т.Г.Елисеева

02 Апрель 2025 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс Итого:	595	556,4	57,96
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,08
233	Каша пшенная молочная	200	199,6	15,71
465	Кофейный напиток с молоком	200	91	6,02
82	Фрукты	140	66	19,15
	Обед спец (корр) 1-4 класс Итого:	890	826,59	86,92
148	Свежие помидоры порционно	60	8,00	18,90
130	Суп с макаронными изделиями со сметаной	250	100,75	4,45
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299,88	12,38
419	Соус томатный	30	15,69	4,19
372	Котлета из мяса кур	90	164,70	34,54
262	Напиток из шиповника	200	78,00	6,17
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Обед 1-4 класс Итого:	890	826,59	86,92
148	Свежие помидоры порционно	60	8,00	18,90
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	100,75	4,45
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299,88	12,38
419	Соус томатный	30	15,69	4,19
372	Котлета из мяса кур	90	164,70	34,54
262	Напиток из шиповника	200	78,00	6,17
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс Итого:	595	528	57,96
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,08
233	Каша пшенная молочная	200	199,6	15,71
465	Кофейный напиток с молоком	200	91	6,02
82	Фрукты	140	66	19,15
	Обед спец (корр) 5-11 класс Итого:	950	869,61	104,29
148	Свежие помидоры порционно	100	11,00	31,50
130	Суп с макаронными изделиями со сметаной	250	100,75	4,45
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299,88	12,38
419	Соус томатный	30	15,69	4,19
372	Котлета из мяса кур	100	183,00	38,57
262	Напиток из шиповника	200	78,00	6,17
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96
	Обед 5-11 класс Итого:	950	869,61	104,29
148	Свежие помидоры порционно	100	11,00	31,50
130	Суп с макаронными изделиями со сметаной	250	100,75	4,45
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299,88	12,38
419	Соус томатный	30	15,69	4,19
372	Котлета из мяса кур	100	183,00	38,57
262	Напиток из шиповника	200	78,00	6,17
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96
	Обед род-пл 5-11 класс Итого:	900	826,59	87,66
148	Свежие помидоры порционно	60	8,00	18,90
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	100,75	4,45
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299,88	12,38
419	Соус томатный	30	15,69	4,19
372	Котлета из мяса кур	90	164,70	34,54
262	Напиток из шиповника	200	78,00	6,17
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	65,17	2,96

Шеф-повар



И.С. Канышева

Филиал МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С." -
"Малокарзинская школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"
Т.Г.Елисеева

03 Апрель 2025г

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс Итого:	595	454	52,89
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,08
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	14,63
460	Чай с сахаром	200	36	2,00
82	Яблоко	140	66	19,18
	Обед спец (корр) 1-4 класс Итого:	890	756,59	73,64
148	Свежие помидоры порционно	60		0,00
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	5,00	7,61
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	120	204,03	39,39
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	12,42
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	159,57	7,93
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
		0	0	0,00
	Обед 1-4 класс Итого:	890	838,84	73,64
18	Свежие помидоры порционно	60		0,00
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	7,61
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	120	204,03	39,39
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	12,42
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	159,57	7,93
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
		0	0	0,00
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс Итого:	825	454	52,89
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,08
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	14,63
460	Чай с сахаром	200	36	2,00
82	Яблоко	140	66	19,18
	Обед спец (корр) 5-11 класс Итого:	950	815,54	78,25
148	Свежие помидоры порционно	100	0	0,00
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	7,61
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	130	226,70	43,26
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	12,42
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	91,88	7,93
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96
		0	0	0,00
	Обед 5-11 класс Итого:	950	815,54	78,25
148	Свежие помидоры порционно	100		0,00
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	7,61
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	130	226,70	43,26
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	12,42
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	91,88	7,93
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96
		0	0	0,00
	Обед род-пл 5-11 класс Итого:	940	838,84	74,38
148	Свежие помидоры порционно	100		0,00
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	7,61
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	120	204,03	39,39
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	12,42
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	159,57	7,93
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	65,17	2,96

Шеф-повар

И.С. Канышева

Филиал МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С." -
"Малокарзинская школа"

Утверждаю: Директор  Т.Г.Елисеева
04 Апрель 2025 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс Итого:	645	508,2	56,66
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,08
141	Суп молочный с лапшой	250	179,8	19,16
464	Кофейный напиток с молоком	200	91	6,02
82	Яблоко	120	66	14,40
	Обед спец (корр) 1-4 класс Итого:	990	586,36	91,17
148	Свежие огурцы порционно	60	0,00	0
37	Суп картофельный с бобовыми	250	98,79	9,26
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	244,00	70,11
495	Компот из сухофруктов	200	84,00	3,15
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Вода питьевая	200	0	2,36
	Обед 1-4 класс Итого:	990	586,36	91,17
148	Свежие огурцы порционно	60	0,00	0
37	Суп картофельный с бобовыми	250	98,79	9,26
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	244,00	70,11
495	Компот из сухофруктов	200	84,00	3,15
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Вода питьевая	200	0	2,36
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс Итого:	645	508,2	56,66
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,08
141	Суп молочный с лапшой	250	179,8	19,16
464	Кофейный напиток с молоком	200	91	6,02
82	Яблоко	120	66	14,40
	Обед спец (корр) 5-11 класс Итого:	1040	669,08	91,91
148	Свежие огурцы порционно	100	0,00	0
37	Суп картофельный с бобовыми	250	98,79	9,26
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	305,00	70,11
495	Компот из сухофруктов	200	84,00	3,15
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96
	Вода питьевая	200	0	2,36
	Обед 5-11 класс Итого:	1040	669,08	91,91
148	Свежие огурцы порционно	100	0,00	0
37	Суп картофельный с бобовыми	250	98,79	9,26
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	305,00	70,11
495	Компот из сухофруктов	200	84,00	3,15
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96
	Вода питьевая	200	0	2,36
	Обед род-пл 5-11 класс Итого:	800	586,36	89,55
148	Свежие огурцы порционно	60	0,00	0
37	Суп картофельный с бобовыми	250	98,79	9,26
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	244,00	70,11
495	Компот из сухофруктов	200	84,00	3,15
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	65,17	2,96

Шеф-повар



И.С. Канышева

Филиал МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С." -
"Малокарзинская школа"

Утверждаю: Директор  Т.Г.Елисеева

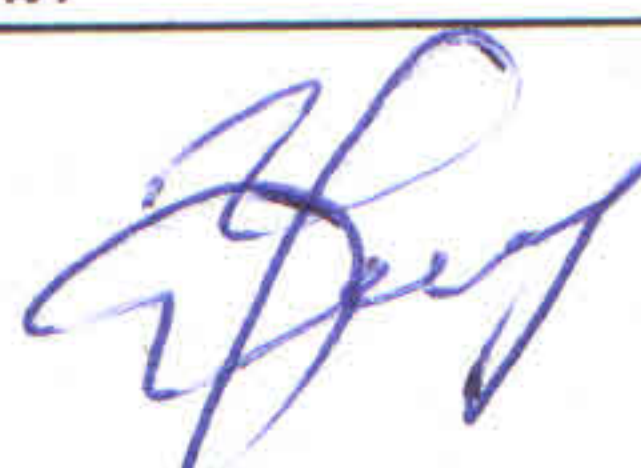
07 Апрель

20 25 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс Итого:	655	460	59,71
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,08
213	Каша гречневая молочная	200	231,6	17,16
459	Чай с лимоном	200	37	3,47
82	Сок фруктовый	200	20	22,00
	Обед спец (корр) 1-4 класс Итого:	890	610,65	106,98
148	Огурцы свежие порционно	60	10	20,16
101	Рассольник домашний со сметаной	250	127,85	11,70
385	Рис отварной	180	14,76	12,39
373	Котлета Нежная	90	190,80	41,96
419	Соус томатный	30	15,69	4,19
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	91,98	7,93
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Вода питьевая	200	0	2,36
	Обед 1-4 класс Итого:	1090	610,65	106,98
148	Огурцы свежие порционно	60	10	20,16
101	Рассольник домашний со сметаной	250	127,85	11,70
385	Рис отварной	180	14,76	12,39
373	Котлета Нежная	90	190,80	41,96
419	Соус томатный	30	15,69	4,19
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	91,98	7,93
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Вода питьевая	200	0	2,36
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс Итого:	715	460	59,71
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,08
213	Каша гречневая молочная	200	231,6	17,16
459	Чай с лимоном	200	37	3,47
82	Сок фруктовый	200	20	22,00
	Обед спец (корр) 5-11 класс Итого:	1150	632,97	127,22
148	Огурцы свежие порционно	100	10	31,15
101	Рассольник домашний со сметаной	250	107,25	11,70
385	Рис отварной	180	14,76	12,39
373	Котлета Нежная	100	212,00	50,47
419	Соус томатный	30	15,69	4,19
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	91,98	7,93
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96
	Вода питьевая	200	0	2,36
	Обед 5-11 класс Итого:	1150	632,97	127,22
148	Огурцы свежие порционно	100	10	31,15
101	Рассольник домашний со сметаной	250	107,25	11,70
385	Рис отварной	180	14,76	12,39
373	Котлета Нежная	100	212,00	50,47
419	Соус томатный	30	15,69	4,19
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	91,98	7,93
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96
	Вода питьевая	200	0	2,36
	Обед род-пл 5-11 класс Итого:	1040	600,65	87,56
	Вода питьевая	200	0	2,36
101	Рассольник домашний со сметаной	250	127,85	11,70
385	Рис отварной	180	14,76	12,39
373	Котлета Нежная	90	190,80	41,96
419	Соус томатный	30	15,69	4,19
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	91,98	7,93
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	65,17	2,96

Шеф-повар



И.С. Канышева