

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

04 апреля

20 25 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Обед 1-4 класс			
	Итого:	730	647,36	82,32
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	8,07
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	305,00	64,52
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Обед 5-11 класс			
	Итого:	790	728,99	99,19
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	8,07
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	250	381,00	80,65
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96
	Обед род-пл 5-11 класс			
	Итого:	730	647,36	82,22
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	8,07
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	305,00	64,42
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Полдник: ГПД			
	Итого:	270	293,7	30,75
Смак	Булочка	70	252,7	29,70
457	Чай с сахаром	200	41	1,05
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	645	508,2	55,51
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,00
141	Суп молочный с лапшой	250	179,8	12,17
464	Кофейный напиток с молоком	200	91	6,16
	Яблоко	140	66	19,18
	Обед спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	730	647,36	82,32
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	8,07
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	305,00	64,52
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	645	508,2	55,51
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,00
141	Суп молочный с лапшой	250	179,8	12,17
464	Кофейный напиток с молоком	200	91	6,16
	Яблоко	140	66	19,18
	Обед спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	890	742,29	131,83
148	Свежие огурцы порционно	100	13,3	32,64
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	8,07
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом говядины	250	381,00	80,65
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96

Шеф-повар

И.Н.Ильина