

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

03 апреля

20 25 г

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Обед 1-4 класс			
	Итого:	800	773,85	71,97
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	9,95
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	90	204,03	32,86
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	11,25
4	Кисель с витаминный витошка	200	95,00	11,62
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Обед 5-11 класс			
	Итого:	820	802,15	75,96
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	9,95
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	100	226,70	36,11
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	11,25
4	Кисель с витаминный витошка	200	95,00	11,62
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96
	Обед род-пл 5-11 класс			
	Итого:	800	773,85	71,97
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	9,95
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	90	204,03	32,86
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	11,25
4	Кисель с витаминный витошка	200	95,00	11,62
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Полдник: ГПД			
	Итого:	270	293,7	30,75
Смак	Булочка (рогалик)	70	252,7	29,70
457	Чай с сахаром	200	41	1,05
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	595	454	50,98
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,00
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	12,76
460	Чай с сахаром	200	36	1,04
	Яблоко	140	66	19,18
	Обед спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	800	773,85	71,97
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	9,95
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	90	204,03	32,86
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	11,25
4	Кисель с витаминный витошка	200	95,00	11,62
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	595	454	50,98
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	18,00
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	12,76
460	Чай с сахаром	200	36	1,04
	Яблоко	140	66	19,18
	Обед спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	920	822,15	108,09
148	Свежие помидоры порционно	100	20	32,13
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	9,95
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	100	226,70	36,11
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	11,25
4	Кисель с витаминный витошка	200	95,00	11,62
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96

Шеф-повар



И.Н.Ильина