


Утверждаю: Директор  Т.Г.Елисеева
31 Март 2025г

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма	
Завтрак спец (корр) 1-4 класс		Итого:	595,00	488,40	57,21
234	Каша рисовая молочная с маслом сливочным жидкая	200	214	17,48	
459	Чай с лимоном	200	37	3,47	
69	Бутерброд с маслом и сыром	55	171,4	17,08	
82	Яблоко	140	66	19,18	
Обед спец (корр) 1-4 класс		Итого:	1010	857,52	118,98
	Вода питьевая	200	0	2,36	
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	36,92	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	12,33	
367	Птица в соусе томатном	100	161,60	49,45	
504	Кисель с витаминами "Витошка"	200	95	11,63	
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	4,07	
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	63	2,22	
Обед 1-4 класс		Итого:	1010	857,52	118,98
	Вода питьевая	200	0	2,36	
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,5	36,92	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	12,33	
367	Птица в соусе томатном	100	161,6	49,45	
504	Кисель с витаминами "Витошка"	200	95	11,63	
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	4,07	
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	63	2,22	
Завтрак спец (корр) 5-11 класс		Итого:	595	488,4	57,21
234	Каша рисовая молочная с маслом сливочным жидкая	200	214	17,48	
459	Чай с лимоном	200	37	3,47	
69	Бутерброд с маслом и сыром	55	171,4	17,08	
82	Яблоко	140	66	19,18	
Обед спец (корр) 5-11 класс		Итого:	1020	878,52	119,72
	Вода питьевая	200	0,00	2,36	
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	36,92	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	12,33	
367	Птица в соусе томатном	100	161,60	49,45	
504	Кисель с витаминами "Витошка"	200	95	11,63	
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	4,07	
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,96	
Обед 5-11 класс		Итого:	1020	878,52	119,72
	Вода питьевая	200	0,00	2,36	
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	36,92	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	12,33	
367	Птица в соусе томатном	100	161,60	49,45	
504	Кисель с витаминами "Витошка"	200	95	11,63	
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	4,07	
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,96	
Обед род-пл 5-11 класс		Итого:	1020	878,52	119,72
	Вода питьевая	200	0,00	2,36	
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	36,92	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	12,33	
367	Птица в соусе томатном	100	161,60	49,45	
504	Кисель с витаминами "Витошка"	200	95	11,63	
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	4,07	
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,96	

Шеф-повар



И.С. Канышева

Филиал МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С." -
"Малокарзинская школа"

Утверждаю: Директор  Т.Г.Елисеева
01 Апрель 2025 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс Итого:	595	404,90	60,36
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/12	171,40	17,08
234	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	104,50	17,70
459	Чай с молоком	200	63,00	6,40
82	Яблоко	140	66,00	19,18
	Обед спец (корр) 1-4 класс Итого:	990	662,75	102,16
148	Свежие огурцы порционно	60	8,00	18,90
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	96,20	9,79
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	56,89
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	91,98	7,93
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,40	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Вода питьевая	200	0,00	2,36
	Обед 1-4 класс Итого:	990	662,75	102,16
148	Свежие огурцы порционно	60	8,00	18,90
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	96,20	9,79
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	56,89
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	91,98	7,93
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,40	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Вода питьевая	200	0,00	2,36
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс Итого:	595	404,90	60,36
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/12	171,40	17,08
234	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	104,50	17,70
459	Чай с молоком	200	63,00	6,40
82	Яблоко	140	66,00	19,18
	Обед спец (корр) 5-11 класс Итого:	0	690,47	115,50
148	Свежие огурцы порционно	100	14,00	31,50
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	96,20	9,79
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	56,89
253	Компот из плодов или ягод	200	91,98	7,93
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,40	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96
	Вода питьевая	200	0,00	2,36
	Обед 5-11 класс Итого:	1040	687,58	115,50
148	Свежие огурцы порционно	100	14,00	31,50
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	96,20	9,79
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	56,89
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	91,98	7,93
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,40	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	84,00	2,96
	Вода питьевая	200	0,00	2,36
	Обед род-пл 5-11 класс Итого:	940	673,58	84,00
	Вода питьевая	200	0,00	2,36
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	96,20	9,79
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	56,89
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	91,98	7,93
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,40	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	84,00	2,96

Шеф-повар



И.С. Канышева