

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского союза Мякишева И.С"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

31 марта

20 25 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Обед 1-4 класс	Итого:	895	873,07
148	Свежие помидоры порционно	60	12	21,42
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	31,95
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	11,41
367	Птица в соусе томатном	125	202,00	43,10
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80,00	9,10
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Обед 5-11 класс	Итого:	945	902,79
148	Свежие помидоры порционно	100	20	35,7
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	31,95
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	11,41
367	Птица в соусе томатном	125	202,00	43,10
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80,00	9,10
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96
	Обед род-пл 5-11 класс	Итого:	895	873,07
148	Свежие помидоры порционно	60	12	21,42
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	31,95
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	11,41
367	Птица в соусе томатном	125	202,00	43,10
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80,00	9,10
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Полдник: ГПД	Итого:	270	293,7
Смак	Булочка	70	252,7	29,70
457	Чай с сахаром	200	41	1,05
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	Итого:	595	488,4
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,00
234	Каша рисовая молочная	200	214	15,95
459	Чай с лимоном	200	37	2,50
	Яблоко	140	66	19,18
	Обед спец (корр) 1-4 класс	Итого:	895	873,07
148	Свежие помидоры порционно	60	12	21,42
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	31,95
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	11,41
367	Птица в соусе томатном	125	202,00	43,10
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80,00	9,10
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
234	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	Итого:	595	488,4
459	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,00
	Каша рисовая молочная	200	214	15,95
	Чай с лимоном	200	37	2,50
148	Яблоко	140	66	19,18
123	Обед спец (корр) 5-11 класс	Итого:	945	902,79
148	Свежие помидоры порционно	100	20	35,7
367	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	31,95
5	Макаронные изделия отварные	180	228,00	11,41
	Птица в соусе томатном	125	202,00	43,10
	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80,00	9,10
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96

Шеф-повар

И.Н.Ильина