

Филиал МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С." -
"Малокарзинская школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

 Т.Г.Елисеева

20 Марта 2025г

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма	
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	Итого:	595	454	50,51
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,08	
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	14,63	
460	Чай с сахаром	200	36	2,00	
82	Яблоко	140	66	16,80	
	Обед спец (корр) 1-4 класс	Итого:	890	765,59	92,84
148	Свежие огурцы (порционно)	60	9	19,20	
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	5,00	7,61	
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	120	204,03	39,39	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	12,42	
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	159,57	7,93	
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
		0	0	0,00	
	Обед 1-4 класс	Итого:	890	847,84	92,84
148	Свежие огурцы (порционно)	60	9	19,20	
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	7,61	
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	120	204,03	39,39	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	12,42	
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	159,57	7,93	
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
		0	0	0,00	
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	Итого:	825	454	50,51
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,08	
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	14,63	
460	Чай с сахаром	200	36	2,00	
82	Яблоко	140	66	16,80	
	Обед спец (корр) 5-11 класс	Итого:	950	830,54	110,25
148	Свежие огурцы (порционно)	100	15	32,00	
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	7,61	
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	130	226,70	43,26	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	12,42	
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	91,88	7,93	
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96	
		0	0	0,00	
	Обед 5-11 класс	Итого:	950	830,54	110,25
148	Свежие огурцы (порционно)	100	15	32,00	
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	7,61	
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	130	226,70	43,26	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	12,42	
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	91,88	7,93	
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96	
		0	0	0,00	
	Обед род-пл 5-11 класс	Итого:	940	853,84	106,38
148	Свежие огурцы (порционно)	100	15	32,00	
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	7,61	
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	120	204,03	39,39	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	12,42	
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	159,57	7,93	
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	65,17	2,96	

Шеф-повар



И.С. Канышева

Филиал МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С." -
"Малокарзинская школа"

Утверждаю: Директор  Т.Г.Елисеева
21 Март 2025 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс Итого:	645	442,2	42,26
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,08
141	Суп молочный с лапшой	250	179,8	19,16
464	Кофейный напиток с молоком	200	91	6,02
				0,00
	Обед спец (корр) 1-4 класс Итого:	730	586,36	88,81
37	Суп картофельный с бобовыми	250	98,79	9,26
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	244,00	70,11
495	Компот из сухофруктов	200	84,00	3,15
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
		0	0	0,00
	Обед 1-4 класс Итого:	730	586,36	88,81
				0
37	Суп картофельный с бобовыми	250	98,79	9,26
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	244,00	70,11
495	Компот из сухофруктов	200	84,00	3,15
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
		0	0	0,00
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс Итого:	645	442,2	42,26
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,08
141	Суп молочный с лапшой	250	179,8	19,16
464	Кофейный напиток с молоком	200	91	6,02
				0,00
	Обед спец (корр) 5-11 класс Итого:	740	669,08	89,55
				0
37	Суп картофельный с бобовыми	250	98,79	9,26
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	305,00	70,11
495	Компот из сухофруктов	200	84,00	3,15
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96
		0	0	0,00
	Обед 5-11 класс Итого:	740	669,08	89,55
				0
37	Суп картофельный с бобовыми	250	98,79	9,26
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	305,00	70,11
495	Компот из сухофруктов	200	84,00	3,15
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96
		0	0	0,00
	Обед род-пл 5-11 класс Итого:	740	586,36	89,55
				0
37	Суп картофельный с бобовыми	250	98,79	9,26
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	244,00	70,11
495	Компот из сухофруктов	200	84,00	3,15
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	65,17	2,96

Шеф-повар



И.С. Канышева