

Филиал МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза И.И. Черепанова"
 Барабинская школа им. Героя Советского Союза И.И. Черепанова
МЕНЮ
 17 марта 2025 г.



№	Наименование	ЭЦ	Ккал	Выход	Цена
Завтрак 083 1-4 кл					
234	Каша рисовая молочная жидкая	214	200	18,22	
459	Чай с лимоном	37	200	2,67	
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	17,99	
82	Фрукты	47,14	100	12	
	Итого	469,54		50,88	
Обед 083 1-4 кл., льготники					
148	Свежие помидоры порционно	12	60		
123	Суп картофельный с рыбой	191,5	250	21,96	
256	Макаронные изделия отварные	228,42	180	11,44	
367	Птица в томатном соусе	174,24	90/30	60,41	
504	Кисель с витаминами Витошка	95	200	12,73	
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	4,07	
Смак	Хлеб "Дарницкий"	65,17	30	2,22	
	Итого	860,73		112,83	
Завтрак 083 5-9 кл.					
	Итого	1330,27		163,71	
№	№				
234	Каша рисовая молочная жидкая	214	200	18,22	
459	Чай с лимоном	37	200	2,67	
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	17,99	
82	Фрукты	64,11	136	16,32	
	Итого	486,51		55,2	
Обед 083 5-9 кл., льготники					
148	Свежие помидоры порционно	20	100		
123	Суп картофельный с рыбой	191,5	250	21,96	
256	Макаронные изделия отварные	228,42	180	11,44	
367	Птица в томатном соусе	193,6	100/30	67,07	
504	Кисель с витаминами Витошка	95	200	12,73	
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	4,07	
Смак	Хлеб "Дарницкий"	86,89	40	2,96	
	Итого	909,81		120,23	
Обед 083 1-4 кл., льготники					
	Итого	1396,32		175,43	
148	Свежие помидоры порционно	12	60		
123	Суп картофельный с рыбой	191,5	250	21,96	
256	Макаронные изделия отварные	228,42	180	11,44	
367	Птица в томатном соусе	174,24	90/30	60,41	
504	Кисель с витаминами Витошка	95	200	12,73	
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	56,64	30	2,44	
	Итого	757,8		108,98	

Шеф-повар:

А.В. Сыскова

Столовая Филиал МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С. Барабинская школа им. Героя Советского Союза И.И. Черепанова"



Меню
18 марта 2025 г.

№	Наименование	ЭЦ Ккал	Выход	Цена
Завтрак ОВЗ 1-4 кл				
227	Каша манная молочная с маслом сливочным	209	200	16,65
460	Чай с молоком	63	200	5,61
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	17,99
82	Фрукты	66	140	16,8
	Итого	509,4		57,05
Обед ОВЗ 1-4 кл, льготники				
148	Свежие огульцы порционно	3,3	30	9,64
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	85,93	250	12,24
328	Жаркое по домашнему	307	200	46,32
253	Компот из плодов или ягод сушеных	91,98	200	7,58
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	4,07
Смак	Хлеб "Дарницкий"	65,17	30	2,22
	Итого	647,78		82,07
Завтрак ОВЗ 5-9 кл.				
227	Каша манная молочная с маслом сливочным	209	200	16,65
460	Чай с молоком	63	200	5,61
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	17,99
82	Фрукты	84,85	0,18	21,6
	Итого	528,25		61,85
Обед ОВЗ 5-9 кл., льготники				
148	Свежие огульцы порционно	11	100	32,13
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	85,93	250	12,24
328	Жаркое по домашнему	307	200	46,32
253	Компот из плодов или ягод сушеных	91,98	200	7,58
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	4,07
Смак	Хлеб "Дарницкий"	86,89	40	2,96
	Итого	677,2		105,3
Обед род.плата				
		1205,45	Итого	167,15
148	Свежие огульцы порционно	11	100	32,13
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	85,93	250	12,24
328	Жаркое по домашнему	307	200	46,32
253	Компот из плодов или ягод сушеных	91,98	200	7,58
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	56,64	30	4,07
	Итого	552,55	Итого	102,34

Шеф-повар:

А.В.Сыскова

Филиал МБОУ " Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза И.И. Черепанова"
 Барабинская школа им. Героя Советского Союза И.И. Черепанова."

Меню 19 марта 2025 г

Утверждаю
 Т. Г. Елисева
 Директор



18.03.2025 15:09

№	Наименование	ЭЦ Ккал	Выход	Цена
Завтрак ОВЗ 1-4 кл				
233	Каша пшениная молочная с маслом сливочным	199,6	200	16,36
465	Кофейный напиток с молоком	91	200	6,19
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	17,99
82	Фрукты	66	140	19,18
	Итого	528	Итого	59,72
Обед ОВЗ 1-4 кл., льготники				
148	Свежие помидоры порционно	6,6	60	
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	100,75	250	5,87
202	Каша гречневая рассыпчатая	299,88	180	10,88
372	Котлета из мяса кур	164,7	90	34,61
419	Соус томатный	15,69	30	1,43
496	Напиток из шиповника	78	200	6,17
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	4,07
Смак	Хлеб " Дарницкий"	64,17	40	2,96
	Итого	855,89	Итого	69,84
Обед род.плата				
148	Свежие помидоры порционно	20	100	
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	100,75	250	5,14
202	Каша гречневая рассыпчатая	299,88	180	10,88
372	Котлета из мяса кур	164,7	90	34,61
419	Соус томатный	15,69	30	1,43
496	Напиток из шиповника	78	200	6,17
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	30	4,07
	Итого	773,42	Итого	62,3
Завтрак ОВЗ 5-9 кл.				
233	Каша пшениная молочная с маслом сливочным	199,6	200	16,36
465	Кофейный напиток с молоком	91	200	6,19
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	17,99
82	Фрукты	66	140	19,18
	Итого	528	Итого	59,72
Обед ОВЗ 5-9 кл., льготники				
148	Свежие помидоры порционно	20	100	
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	100,75	250	5,87
202	Каша гречневая рассыпчатая	299,88	180	10,88
372	Котлета из мяса кур	183	100	38,46
419	Соус томатный	15,69	30	1,43
496	Напиток из шиповника	78	200	6,17
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	4,07
Смак	Хлеб " Дарницкий"	64,17	40	2,96
	Итого	855,89	Итого	69,84
Обед род.плата				
148	Свежие помидоры порционно	20	100	
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	100,75	250	5,14
202	Каша гречневая рассыпчатая	299,88	180	10,88
372	Котлета из мяса кур	164,7	90	34,61
419	Соус томатный	15,69	30	1,43
496	Напиток из шиповника	78	200	6,17
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	30	4,07
	Итого	773,42	Итого	62,3

Шеф-повар:

А. В. Сыскова

Филиал МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Маккишова И.С."
 Барабинская школа им. Героя Советского Союза И.И. Черепанова
МЕНЮ
20 марта 2025 г.



№	Наименование блюда	ЭЦ, Ккал	Выход	Цена
Завтрак ОВЗ 1-4 кл				
230	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180,6	200	15,28
460	Чай с сахаром	36	200	1,13
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	17,99
82	Фрукты	66	140	19,18
	Итого	454	Итого	53,58
Обед ОВЗ 1-4 кл, льготники				
148	Свежие помидоры порционно	6,6	60	
115	Суп картофельный с крупой	87,25	250	6,73
256	Макаронные изделия отварные	228,42	180	11,44
347	Котлета "Школьная" " в томатном соусе	204,03	90/30	47,46
253	Компот из плодов или ягод сушеных	91,88	200	7,58
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	4,07
Смак	Хлеб " Дарницкий"	70,8	40	2,96
	Итого	819,45	Итого	85,51
Обед ОВЗ 5-9 кл, льготники				
148	Свежие помидоры порционно	20	100	
115	Суп картофельный с крупой	87,25	250	6,73
256	Макаронные изделия отварные	228,42	180	11,44
347	Котлета "Школьная" " в томатном соусе	226,7	100/30	52,73
253	Компот из плодов или ягод сушеных	91,88	200	7,58
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	4,07
Смак	Хлеб " Дарницкий"	70,8	40	2,96
	Итого	1273,45	Итого	139,09
Обед ОВЗ 1-4 кл, льготники				
148	Свежие помидоры порционно	6,6	60	
115	Суп картофельный с крупой	87,25	250	5,63
256	Макаронные изделия отварные	228,42	180	11,44
347	Котлета "Школьная" " в томатном соусе	204,03	90/30	47,46
253	Компот из плодов или ягод сушеных	91,88	200	7,58
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	56,54	30	4,07
	Итого	674,72	Итого	76,18

Шеф-повар:

А.В. Сыскова

18.03.2025 15:09