

Утверждаю: Директор  Т.Г.Елисеева
17 Марта 2025г

МЕНЮ


№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
Завтрак спец (корр) 1-4 класс		Итого:	575,00	488,40
234	Каша рисовая молочная с маслом сливочным жидкая	200	214	17,48
459	Чай с лимоном	200	37	3,47
69	Бутерброд с маслом и сыром	55	171,4	17,08
82	Яблоко	120	66	14,40
Обед спец (корр) 1-4 класс		Итого:	810	857,52
				0
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	36,92
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	12,42
367	Птица в соусе томатном	100	161,60	47,82
504	Кисель с витаминами "Витошка"	200	95	11,63
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	63	2,22
Обед 1-4 класс		Итого:	810	857,52
				0,00
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,5	36,92
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	12,42
367	Птица в соусе томатном	100	161,6	47,82
504	Кисель с витаминами "Витошка"	200	95	11,63
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	63	2,22
Завтрак спец (корр) 5-11 класс		Итого:	575	488,4
234	Каша рисовая молочная с маслом сливочным жидкая	200	214	17,48
459	Чай с лимоном	200	37	3,47
69	Бутерброд с маслом и сыром	55	171,4	17,08
82	Яблоко	120	66	14,40
Обед спец (корр) 5-11 класс		Итого:	820	878,52
				0,00
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	36,92
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	12,42
367	Птица в соусе томатном	100	161,60	47,82
504	Кисель с витаминами "Витошка"	200	95	11,63
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,96
Обед 5-11 класс		Итого:	820	878,52
				0,00
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	36,92
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	12,42
367	Птица в соусе томатном	100	161,60	47,82
504	Кисель с витаминами "Витошка"	200	95	11,63
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,96
Обед род-пл 5-11 класс		Итого:	820	878,52
				0,00
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	36,92
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	12,42
367	Птица в соусе томатном	100	161,60	47,82
504	Кисель с витаминами "Витошка"	200	95	11,63
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,96

Шеф-повар



И.С. Канышева

Филиал МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С." -
"Малокарзинская школа"

Утверждаю: Директор  Т.Г.Елисеева
18 марта 2025 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	Итого:	595	358,90
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/12	171,40	17,08
234	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	104,50	17,70
459	Чай с молоком	200	63,00	6,40
82	Сок фруктовый	200	20,00	22,00
	Обед спец (корр) 1-4 класс	Итого:	990	662,75
148	Свежие огурцы порционно	60	8,00	19,20
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	96,20	9,79
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	56,89
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	91,98	7,93
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,40	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Вода питьевая	200	0,00	2,36
	Обед 1-4 класс	Итого:	990	662,75
148	Свежие огурцы порционно	60	8,00	19,20
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	96,20	9,79
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	56,89
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	91,98	7,93
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,40	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Вода питьевая	200	0,00	2,36
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	Итого:	595	358,90
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/12	171,40	17,08
234	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	104,50	17,70
459	Чай с молоком	200	63,00	6,40
82	Сок фруктовый	200	20,00	22,00
	Обед спец (корр) 5-11 класс	Итого:	0	684,47
148	Свежие огурцы порционно	100	8,00	32,00
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	96,20	9,79
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	56,89
253	Компот из плодов или ягод	200	91,98	7,93
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,40	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96
	Вода питьевая	200	0,00	2,36
	Обед 5-11 класс	Итого:	1040	681,58
148	Свежие огурцы порционно	100	8,00	32,00
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	96,20	9,79
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	56,89
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	91,98	7,93
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,40	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	84,00	2,96
	Вода питьевая	200	0,00	2,36
	Обед род-пл 5-11 класс	Итого:	940	673,58
	Вода питьевая	200	0,00	2,36
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	96,20	9,79
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	56,89
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	91,98	7,93
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,40	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	84,00	2,96

Шеф-повар



И.С. Канышева

Филиал МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С." -
"Малокарзинская школа"

Утверждаю: Директор  Т.Г.Елисеева

19 Марта

2025 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	Итого: 595	556,4	38,81
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,08
233	Каша пшеничная молочная	200	199,6	15,71
465	Кофейный напиток с молоком	200	91	6,02
82	Апельсин	140		0,00
	Обед спец (корр) 1-4 класс	Итого: 890	818,59	68,02
148	Свежие помидоры порционно	60	0,00	0,00
130	Суп с макаронными изделиями со сметаной	250	100,75	4,45
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299,88	12,38
419	Соус томатный	30	15,69	4,19
372	Котлета из мяса кур	90	164,70	34,54
262	Напиток из шиповника	200	78,00	6,17
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Обед 1-4 класс	Итого: 890	818,59	68,02
148	Свежие помидоры порционно	60	0,00	0,00
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	100,75	4,45
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299,88	12,38
419	Соус томатный	30	15,69	4,19
372	Котлета из мяса кур	90	164,70	34,54
262	Напиток из шиповника	200	78,00	6,17
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	Итого: 595	462	38,81
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,08
233	Каша пшеничная молочная	200	199,6	15,71
465	Кофейный напиток с молоком	200	91	6,02
82	Апельсин	140		0,00
	Обед спец (корр) 5-11 класс	Итого: 950	858,61	72,79
148	Свежие помидоры порционно	100	0,00	0,00
130	Суп с макаронными изделиями со сметаной	250	100,75	4,45
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299,88	12,38
419	Соус томатный	30	15,69	4,19
372	Котлета из мяса кур	100	183,00	38,57
262	Напиток из шиповника	200	78,00	6,17
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96
	Обед 5-11 класс	Итого: 950	858,61	72,79
148	Свежие помидоры порционно	100	0,00	0,00
130	Суп с макаронными изделиями со сметаной	250	100,75	4,45
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299,88	12,38
419	Соус томатный	30	15,69	4,19
372	Котлета из мяса кур	100	183,00	38,57
262	Напиток из шиповника	200	78,00	6,17
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96
	Обед род-пл 5-11 класс	Итого: 940	818,59	68,76
148	Свежие помидоры порционно	100	0,00	0,00
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	100,75	4,45
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299,88	12,38
419	Соус томатный	30	15,69	4,19
372	Котлета из мяса кур	90	164,70	34,54
262	Напиток из шиповника	200	78,00	6,17
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	65,17	2,96

Шеф-повар 

И.С. Канышева