МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

18 марта 2025 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд		Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Обед 1-4 класс	**Итого:**	**730**	**588,57**	**74,63**
95	Борщ с капустой и картофелем		250	76,00	13,13
328	Жаркое по дамашнему		200	307,00	48,78
253	Компот из свежих плодов или ягод сушеных		200	46,00	7,47
	Хлеб пшеничный витаминный		50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"		30	65,17	1,85
	Обед 5-11 класс	**Итого:**	**790**	**607,4**	**75,25**
95	Борщ с капустой и картофелем		250	76,00	13,13
328	Жаркое по дамашнему		250	307,00	48,78
253	Компот из свежих плодов или ягод сушеных		200	46,00	7,47
	Хлеб пшеничный витаминный		50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"		40	84	2,47
	Обед род-пл 5-11 класс	**Итого:**	**730**	**588,57**	**74,63**
95	Борщ с капустой и картофелем		250	76,00	13,13
328	Жаркое по дамашнему		200	307,00	48,78
253	Компот из свежих плодов или ягод сушеных		200	46,00	7,47
	Хлеб пшеничный витаминный		50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"		30	65,17	1,85
	Полдник: ГПД	**Итого:**	**270**	**293,7**	**30,75**
смак	Булочка в ассортименте		70	252,7	29,70
457	Чай с сахаром		200	41	1,05
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	**Итого:**	**595**	**509,4**	**58,07**
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром		55	171,4	18,00
234	Каша манная молочная с маслом сливочным		200	209	15,46
459	Чай с молоком		200	63	5,43
	Яблоко		140	66	19,18
	Обед спец (корр) 1-4 класс	**Итого:**	**730**	**588,57**	**74,63**
95	Борщ с капустой и картофелем		250	76,00	13,13
328	Жаркое по дамашнему		200	307,00	48,78
253	Компот из свежих плодов или ягод сушеных		200	46,00	7,47
	Хлеб пшеничный витаминный		50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"		30	65,17	1,85
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	**Итого:**	**595**	**509,4**	**58,07**
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром		55	171,4	18,00
234	Каша манная молочная с маслом сливочным		200	209	15,46
459	Чай с молоком		200	63	5,43
	Яблоко		140	66	19,18
	Обед спец (корр) 5-11 класс	**Итого:**	**890**	**620,7**	**107,38**
148	Свежие огурцы порционно		100	13,3	32,13
95	Борщ с капустой и картофелем		250	76,00	13,13
328	Жаркое по дамашнему		250	307,00	48,78
253	Компот из свежих плодов или ягод сушеных		200	46,00	7,47
	Хлеб пшеничный витаминный		50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"		40	84	2,47

Шеф-повар И.Н.Ильина