

## МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

12 марта 2025 год

## МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюда	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	<b>Обед 1-4 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>857,41</b>	<b>90,71</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	10	19,28
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	9,96
128	Плов из мяса кур	200	333,04	44,91
497	Напиток клюквенный	200	45,00	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	20	47,2	1,62
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	<b>Обед 5-11 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>1003,45</b>	<b>117,98</b>
148	Свежие помидоры порционно	100	20	32,13
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	9,96
128	Плов из мяса кур	250	416,25	56,14
497	Напиток клюквенный	200	45,00	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96
	<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>857,41</b>	<b>90,71</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	10	19,28
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	9,96
128	Плов из мяса кур	200	333,04	44,91
497	Напиток клюквенный	200	45,00	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	20	47,2	1,62
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	<b>Полдник: ГПД</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>270</b>	<b>293,7</b>	<b>30,75</b>
Смак	Булочка	70	252,7	29,70
457	Чай с сахаром	200	41	1,05
	<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>538,4</b>	<b>63,06</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,00
141	Суп молочный с крупой	250	163	15,30
462	Какао с молоком	200	138	10,58
	Яблоко	140	66	19,18
	<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>857,41</b>	<b>90,71</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	10	19,28
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	9,96
128	Плов из мяса кур	200	333,04	44,91
497	Напиток клюквенный	200	45,00	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	20	47,2	1,62
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>538,4</b>	<b>63,06</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,00
141	Суп молочный с крупой	250	163	15,30
462	Какао с молоком	200	138	10,58
	Яблоко	140	66	19,18
	<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>1003,45</b>	<b>117,98</b>
148	Свежие помидоры порционно	100	20	32,13
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	9,96
128	Плов из мяса кур	250	416,25	56,14
497	Напиток клюквенный	200	45,00	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07
	Хлеб Дарницкий	40	94,4	2,96

Шеф-повар

И.Н.Ильина