

## МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

04 марта

Т.Г. Елисеева  
2025 год

## МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход, гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	<b>Обед 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>596,57</b>
148	Свежие огурцы порционно	60	8	19,58
95	Борщ с капустой и картофелем	250	76,00	12,28
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	45,84
253	Компот из свежих плодов или ягод сушеных	200	46,00	6,69
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>620,7</b>	<b>103,32</b>
148	Свежие огурцы порционно	100	13,3	32,64
95	Борщ с капустой и картофелем	250	76,00	12,28
328	Жаркое по дамашнему	250	307,00	45,84
253	Компот из свежих плодов или ягод сушеных	200	46,00	6,69
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,47
	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>596,57</b>	<b>89,64</b>
148	Свежие огурцы порционно	60	8	19,58
95	Борщ с капустой и картофелем	250	76,00	12,28
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	45,84
253	Компот из свежих плодов или ягод сушеных	200	46,00	6,69
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>596,57</b>	<b>89,64</b>
	<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>596,57</b>
148	Свежие огурцы порционно	60	8	19,58
95	Борщ с капустой и картофелем	250	76,00	12,28
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	45,84
253	Компот из свежих плодов или ягод сушеных	200	46,00	6,69
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>596,57</b>	<b>89,64</b>
	<b>Полдник: ГПД</b>	<b>Итого:</b>	<b>270</b>	<b>293,7</b>
смак	Булочка в ассортименте	70	252,7	29,70
457	Чай с сахаром	200	41	1,05
	<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>509,4</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,00
234	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	209	15,46
459	Чай с молоком	200	63	5,43
	Яблоко	140	66	16,80
	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>596,57</b>	<b>89,64</b>
148	Свежие огурцы порционно	60	8	19,58
95	Борщ с капустой и картофелем	250	76,00	12,28
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	45,84
253	Компот из свежих плодов или ягод сушеных	200	46,00	6,69
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>509,4</b>	<b>55,69</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,00
234	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	209	15,46
459	Чай с молоком	200	63	5,43
	Яблоко	140	66	16,80
	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>620,7</b>	<b>103,32</b>
148	Свежие огурцы порционно	100	13,3	32,64
95	Борщ с капустой и картофелем	250	76,00	12,28
328	Жаркое по дамашнему	250	307,00	45,84
253	Компот из свежих плодов или ягод сушеных	200	46,00	6,69
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,47

Шеф-повар

И.Н.Ильина